



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

Notiziario n°1
luglio 2023



Anno Rotariano
2023/2024



Rotary
Club Milano
San Siro Settimo





CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

I DATI DEL CLUB

<i>Denominazione</i>	Rotary Club Milano San Siro Settimo	
<i>Data di costituzione</i>	2 maggio 1975	
<i>Presidente Internazionale</i>	Gordon R. McNally	
<i>Motto</i>	Creiamo speranza nel mondo	
<i>Presidente di Club 23/24</i>	Alberto Cadirola	
<i>Presidente incoming</i>	Andrea Bellucci	<i>Presidente eletto</i>
<i>Past President</i>	A.Cadirola (RC San Siro) Massimo Belcolle (RC Settimo)	
<i>Vice Presidenti</i>	Massimo Belcolle, Francesco Colaiani	
<i>Segretario</i>	Felicia Schwaizer	
<i>Tesoriere</i>	Andrea Di Cola	
<i>Prefetto</i>	Paolo Comuzzi, David Jarach	
<i>Consiglieri</i>	Angelo Bontempi, Agostino Chisari, Guido Lomacci, Georgios Michailidis, Paola Orlandini, Mattia Revelli, Enrico Rossi, Claudio Sironi	
<i>Presidenti di Commissione</i>		
<i>Effettivo</i>	Mauro Barberi	
<i>Comunicaz. e P.Immagine</i>	Alessandro Ranzoli	
<i>Progetti</i>	Agostino Chisari	
<i>Amministrazione</i>	Roberto Calzoni	
<i>Fondazione Rotary</i>	Felicia Schwaizer	
<i>Azione Giovanile</i>	Daria Pagamici	
<i>Azione Internazionale</i>	Georgios Michailidis	
<i>Azione Professionale</i>	Paola Orlandini	
<i>Formatore di Club</i>	Georgios Michailidis	
<i>Segreteria operativa</i>	Laura Calvi - Via Padova 10, 20131 Milano	
<i>Conviviali</i>	Società del Giardino – Via San Paolo 10, Milano	
<i>Sede legale</i>	Via Cino del Duca 5, 20121 Milano c/o Quorum	
<i>Codice fiscale</i>	97056100155	
<i>Iban</i>	Banca Fineco - IT11X0301503200000003585005	
<i>Soci</i>	48 di cui Onorari: 6	
<i>Sito web</i>	rotarysansirosettimo.org	
<i>Canale YouTube</i>	rotarysansirosettimo.org/youtube	
<i>Pagina Facebook</i>	rotarysansirosettimo.org/facebook	
<i>LinkedIn</i>	linkedin.com/in/rcsansirosettimo	
<i>Indirizzo mail</i>	segreteria@rotarysansirosettimo.org	



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

IL MESSAGGIO DEL PRESIDENTE

FINALMENTE CI SIAMO!

Cari amici,
mi scuso se questo numero esce con qualche giorno di ritardo: volevo sincerarmi che il Rotary Club Milano San Siro Settimo fosse censito nei sistemi informatici del Rotary International e finalmente ci siamo!
Dopo la cerimonia di giovedì 22 che ha visto la partecipazione di molte autorità rotariane, inizia l'avventura del nostro Club.

Non voglio soffermarmi qui a ricordare i benefici di una fusione che ci ha portato ad essere il 13° Club per numero di soci attivi nel distretto, né parafrasare Massimo D'Azeglio con *"Il RC Milano San Siro Settimo è fatto, ora facciamo i soci!"*: sono certo che tutti lavoreremo affinché i soci diventino un gruppo solo con un solo spirito di servizio e amicizia.

E per questo sono sicuro che la nuova squadra, che vede membri provenienti da ambo i Club, pur essendo stata definita "a tavolino", lavorerà fin da subito, insieme a tutti i soci, per realizzare gli obiettivi che ci siamo proposti.

Sarà un anno ricco di eventi e di service.

I nostri Prefetti sono al lavoro per organizzare conviviali di altissimo livello: già hanno dato l'adesione la Presidente del CNR, l'A.D. della Fondazione Pirelli, l'ex direttore del Corriere Ferruccio De Bortoli e molti altri; altri soci stanno organizzando le tradizionali gite: a Tremezzina sul lago di Como, Torino, a Brescia e a Zibello dove uniremo cultura ad enogastronomia.

Anche i service saranno corposi: Scuole Plastic Free deve ripartire e conto che tanti soci si rendano disponibili a supportare Agostino in questo lavoro; a questo service di natura scolastica potremo abbinare altri service affini: lo spreco alimentare, che consiste nell'impegnarci in un incontro di un'ora nelle scuole primarie, il service sull'anoressia e il supporto alle attività della Fondazione Ricerca e Innovazione Cardiovascolare.

Avremo poi ancora il supporto alla Fondazione Brugnattelli e all'AcmeP. Inoltre con alcuni presidenti stiamo ipotizzando una nuova edizione del service "Il Rotary nutre l'Educazione" che grande successo ha avuto lo scorso anno e che ci pare sia un progetto che non possa avere il traguardo di un solo anno.

Da parte mia sto lavorando per costruire una "rete" con altri Presidenti Rotary perché il nostro cammino di crescita non finisce qui!

Buon anno rotariano a tutti!

Alberto C.

IL MESE DELLA SALUTE MATERNA E INFANTILE



Il Rotary International svolge un ruolo significativo nel promuovere la salute materna e infantile durante il mese di luglio dedicato a questa importante causa.

La salute materna e infantile è una priorità fondamentale per il benessere delle famiglie e delle comunità. Le madri e i bambini hanno bisogno di un ambiente sicuro e sano per crescere e prosperare. Tuttavia, molte parti del mondo ancora affrontano sfide significative nel fornire servizi di salute materna e infantile di qualità. Questo mese è un'opportunità per riflettere su tali sfide e rinnovare gli sforzi per migliorare la situazione.

Uno degli obiettivi principali del mese della salute materna e infantile è educare le persone sulle pratiche sane durante la gravidanza, il parto e la cura del bambino. È fondamentale che le donne incinte ricevano un'adeguata assistenza prenatale e abbiano accesso a servizi di qualità per garantire una gravidanza sana e un parto sicuro. Inoltre, i genitori devono essere informati su come prendersi cura dei loro bambini, compresi l'allattamento al seno, l'igiene, la vaccinazione e la prevenzione di malattie.

Durante il mese della salute materna e infantile, molte organizzazioni offrono servizi di screening gratuiti per le madri e i bambini. Questi servizi possono includere esami del sangue, controlli di base, consulenze



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

nutrizionali e consigli sulla salute. L'obiettivo è quello di individuare eventuali problemi di salute in modo tempestivo e fornire un trattamento adeguato. In molti paesi in via di sviluppo, dove l'accesso ai servizi sanitari è limitato, queste iniziative possono fare una differenza significativa nella vita delle madri e dei bambini.



Inoltre, il mese della salute materna e infantile mette in evidenza l'importanza di fornire servizi di salute riproduttiva. Le donne devono avere accesso a contraccezione, consulenza sulla pianificazione familiare e cure post aborto sicure. Questo non solo contribuisce a ridurre il tasso di gravidanze indesiderate, ma anche a migliorare la salute generale delle madri e dei bambini.

Il Rotary è noto per il suo impegno a migliorare la salute e il benessere delle comunità in tutto il mondo, e la salute materna e infantile è una delle aree chiave di focus. Attraverso i suoi club locali, il Rotary lavora a stretto contatto con professionisti della salute, organizzazioni governative e non governative per affrontare le sfide legate alla salute materna e infantile e fornire soluzioni sostenibili.

Durante il mese della salute materna e infantile, i club Rotary organizzano una serie di eventi, iniziative e campagne per aumentare la consapevolezza sulle questioni legate alla salute materna e infantile e per raccogliere fondi per progetti specifici. Questi progetti possono includere la fornitura di forniture mediche essenziali, l'accesso a servizi sanitari di base, l'educazione sulla salute riproduttiva e il sostegno alla formazione di operatori sanitari locali.



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

Un aspetto importante del lavoro del Rotary nella salute materna e infantile è il programma "End Polio Now" (Eradichiamo la polio ora). La poliomielite è una malattia debilitante che colpisce soprattutto i bambini e può causare paralisi o persino la morte. Il Rotary ha giocato un ruolo fondamentale nel combattere la polio a livello globale e ha collaborato con l'Organizzazione mondiale della sanità, i Centri per il controllo e la prevenzione delle malattie e UNICEF per eradicare la malattia. Grazie agli sforzi congiunti, il numero di casi di polio è stato drasticamente ridotto e il Rotary continua a impegnarsi per la sua completa eliminazione.

Il Rotary sostiene anche progetti che mirano a migliorare l'accesso all'acqua potabile pulita e all'igiene nelle comunità in tutto il mondo. Questo è di vitale importanza per prevenire malattie trasmissibili che possono colpire sia le madri che i bambini. Attraverso la fornitura di sistemi di approvvigionamento idrico sicuri e l'educazione sull'igiene, il Rotary contribuisce a creare condizioni più salubri per le famiglie.

Oltre alle iniziative specifiche, il Rotary promuove anche la formazione e lo sviluppo di operatori sanitari locali attraverso borse di studio e programmi di scambio. Questo aiuta a costruire capacità locali e a garantire che le comunità abbiano accesso a professionisti della salute competenti e ben addestrati.

In conclusione, il Rotary International gioca un ruolo cruciale nel promuovere la salute materna e infantile durante il mese dedicato a questa importante causa. Attraverso il suo impegno, il Rotary contribuisce a fornire servizi di salute essenziali, a sensibilizzare le comunità e a sostenere progetti sostenibili che migliorano la vita di madri e bambini in tutto il mondo.

AMC





CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

A CASA DI GIULIANO IL 10 GIUGNO

Un viaggio nel tempo, dall'anno Mille, attraverso varie epoche, fino a raggiungere i giorni nostri. È questa l'emozione che si vive nel castello di Bargone, un'esperienza unica che numerosi soci del nostro Club insieme ai loro ospiti hanno potuto vivere sabato 10 giugno nel



visitare la dimora del socio Giuliano Amabile, un maniero eretto in cima ad un colle isolato, presso Salsomaggiore Terme, in posizione strategica, che



domina la pianura parmense. Il castello, che Giuliano Amabile sta restaurando per riportarlo ai fasti di un tempo, fu edificato prima del Mille, appartenne ai vescovi di Parma e passò nel XII secolo sotto la signoria dei Pallavicino. Nel 1600 passò sotto il controllo dei

duchi Farnese. Il luogo è noto anche per la figura del Beato Orlando, della famiglia Medici, che si ritirò a vita mistica nei boschi dei dintorni. A lui è dedicata la chiesetta che si incontra prima di accedere al castello. (segnaliamo questo link per chi desiderasse approfondire la storia del castello di Bargone: <https://www.castellodibargone.org>)



A riceverci, un numero indefinito di bellissimi pavoni dalle lunghe code multicolori che invadono il parco circostante e con le loro grida, avvisano dell'arrivo di ospiti.

Cristine e Giuliano ci hanno accolto con grande affetto e amicizia e condotto attraverso le numerose sale, alcune riccamente affrescate, dove mobili, quadri, suppellettili varie raccontano la storia e le vicissitudini che i proprietari del passato hanno attraversato. Particolarmente suggestiva la visita ai sotterranei con i soffitti a volte in mattoni, di grande effetto la salita alla torre, attraverso un'angusta scala a chiocciola, per ammirare lo spettacolare panorama a 360° sui colli del parmense.

Nel grande salone, posto al piano terra, ci siamo ritrovati per il pranzo a base degli ottimi prodotti che il territorio offre. Giuliano ci ha deliziato con i



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

racconti legati al castello e alle diverse modifiche apportate nei secoli, ai personaggi che lo hanno occupato e alle vicende a essi legate.

Ed ecco alcuni ringraziamenti dei soci:

“Grazie al grande castellano e alla sua principessa per una giornata indimenticabile per le emozioni artistiche, naturali, gastronomiche e di calorosa amicizia”.

“Grazie molto abbiamo sentito tanto entusiasmo e amore da parte di Giuliano e abbiamo apprezzato il suo castello; un ringraziamento sincero a te e Cristina.”

“Grazie mille! Una bellissima dimostrazione d’amicizia sincera!”

“Grazie Cristina e Giuliano per l’ospitalità, la vostra passione è stata contagiosa, l’atmosfera suggestiva.”

“Grazie a Cristina e Giuliano, e a tutti i presenti per aver reso il mio compleanno così speciale!!”

“Grazie Giuliano della cordialissima ospitalità e tanti complimenti per il lavoro che stai facendo di salvaguardia della nostra cultura e arte italiana. Grazie di tutto anche a Cristina.”



Laura C.



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

I 5 COMANDA-SALUTE – PARTE 1

Con questo primo articolo, Il nostro socio e amico Luciano Passaler inizia una rubrica in cui ci darà ottimi consigli per la nostra salute. L'argomento di oggi è talmente interessante che abbiamo deciso di dividerlo in due parti. La seconda nel prossimo numero del notiziario. Grazie Luciano per la tua disponibilità!



GRANDI SCELTE QUOTIDIANE PER LA LONGEVITÀ

Affronterò in questa mia rubrica una serie di temi diversi ma tutti, in un modo o nell'altro, collegati a temi di salute e di benessere. Comincerò con i 5 ComandaSalute, come mi piace chiamarli.

Il nostro organismo è il frutto di 3 milioni di anni di evoluzione e selezione. Siamo (quasi) perfetti. Siamo una *macchina cosciente* che sa autoguardarsi se ci manteniamo all'interno di parametri che producono l'omeostasi, cioè l'autoguardigione.

È dimostrato che corpo, mente e spirito costituiscono una triade che si influenza *direttamente* e che quindi va gestita come entità unitaria.

La consapevolezza è il primo passo verso la salute.

Uno degli obiettivi prioritari della scienza consiste proprio nell'aumentare la nostra consapevolezza sul fatto che lo stile di vita al quale ci atteniamo è il presupposto fondamentale della prevenzione e addirittura dell'inversione delle malattie croniche, nostra principale afflizione.

Tutte le malattie croniche condividono gli stessi meccanismi di patogenesi: genetica, stress ossidativo e infiammazione.

Inoltre, i vari fattori di rischio si moltiplicano a vicenda: un *sedentario* ben difficilmente non sarà in *sovrappeso*, così come un *fumatore* soffrirà certamente di *ipertensione* e di *ipercolesterolemia*, al pari, per esempio, di chi assume *alcool* più del tollerabile. In altre parole, un fattore di rischio ne determina sempre almeno un secondo o più.

Anni di ricerche scientifiche hanno dimostrato che i cambiamenti di stile di vita possono:

- ✓ *modificare l'espressione genica*, attivando i geni che promuovono la salute e disattivando quelli che promuovono le malattie;
- ✓ *migliorare direttamente le condizioni croniche* (malattie cardiovascolari, diabete e cancro);
- ✓ *allungare i telomeri*, ovvero le estremità dei cromosomi, iniziando a invertire l'invecchiamento cellulare.

Per tutte queste ragioni, parliamo dei 5 ComandaSalute, ovvero 5 principi che, adottati simultaneamente, favoriscono una vita lunga e in salute.

1°) MANGIA PER LO PIÙ CIBI INTEGRALI E LEGUMI, CON VARIETÀ



Ciò che includi nella tua dieta è importante quanto ciò che escludi. Per ciò che sappiamo oggi, ci sono alimenti molto migliori di altri, bisogna imparare a conoscerli, abbinarli ed inserirne sempre di nuovi, garantendo una buona varietà. Non è vero che un po' di tutto va bene.

- Mangia principalmente piante nella loro forma naturale.
Alle classiche 5 porzioni di frutta e verdura tutti i giorni, seguendo la stagionalità dei prodotti, è importante aggiungere anche i piccoli frutti (mirtilli, fragole, uva nera), le crucifere (tutti i tipi di cavoli, cime di rapa, broccoli, verza) e la verdura a foglia verde scuro.
Se cotte, meglio al microonde o a vapore che bollite.
- Limita i carboidrati nocivi.
I cereali devono essere integrali invece che raffinati e bianchi.
I carboidrati complessi sono i nutrienti di base dell'alimentazione, devono ricoprire il 55-60% del totale delle calorie ingerite.
- Assumi 4 grammi al giorno di grasso buono, ricavato da semi di lino, frutta secca e semi (circa 30 g).
Un cucchiaino di semi di lino macinati, aggiunto ogni giorno ai cibi, ha un ottimo effetto antipertensivo, controlla l'infiammazione proveniente dall'invecchiamento cellulare e dà tanta fibra. Qualche noce del Brasile al mese abbassa i livelli di colesterolo e dà un significativo apporto di selenio;

inoltre contiene tra i più alti livelli di antiossidanti e precursori di omega-3 ed è provata la capacità di soppressione della crescita delle cellule tumorali.

- Mangia principalmente proteine vegetali: legumi di tutti i tipi tra cui la soia.

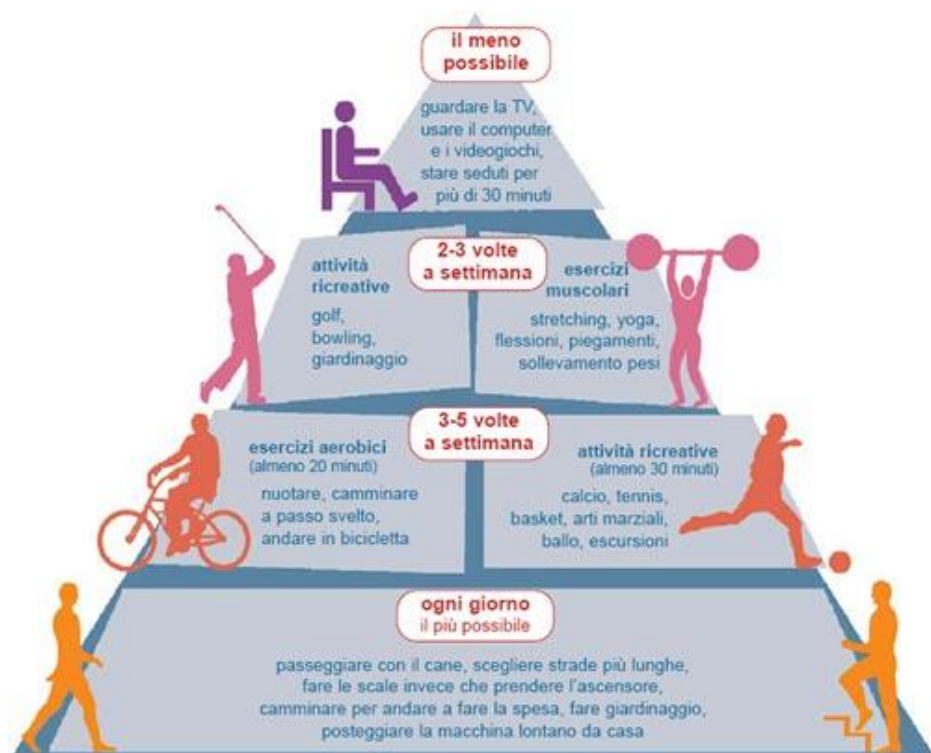
Le proteine vegetali sono prive di grassi saturi, grassi trans e colesterolo. Non causano il tipico sovraccarico renale della dieta onnivora ed è scientificamente provata l'assenza dell'ormone della crescita che favorisce lo sviluppo di cancro. Contengono inoltre molta fibra. Consumati insieme a riso e pasta sono ottimi piatti unici. I legumi NON devono essere un contorno ma il piatto principale!

- Riduci il consumo di sale.

Aggiungi piuttosto piante aromatiche e spezie (ricche di antiossidanti) ed educa il gusto a non aver bisogno di sale. Mal che vada, usa del sale iposodico.

Quindi, mangia, ma non troppo ... e soprattutto vegetali! Anche con i diverticoli il tuo microbiota ottimizzato risolverà un'infinità di problemi.

2°) FAI ATTIVITÀ FISICA



Una forma fisica ben bilanciata include resistenza (cardiovascolare), forza (muscolare), flessibilità (osteo-muscolare).

Dalla mezza età perdiamo l'1% di massa muscolare ogni anno. Anche solo camminando per 20-30 minuti al giorno si può ridurre il tasso di morte prematura del 20-30%.



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

L'attività fisica rende:

- PIÙ SANI: riduce la pressione arteriosa, diminuisce i livelli di colesterolo totale, aumenta i livelli di colesterolo HDL (buono), favorisce il controllo del peso corporeo, aumenta la massa muscolare.
- LONGEVI: l'esercizio fisico è un induttore naturale della telomerasi, una proteina che ripara le estremità dei telomeri, donando giovinezza alle cellule. Alcuni studiosi considerano l'attività fisica più importante del cibo per l'allungamento della vita restando in salute.
- PIU' FELICI: dopo solo 20 minuti di camminata veloce, inizia la secrezione di sostanze responsabili della felicità;
 - ormoni come *dopamina* (regolatore del sonno, sensazione di piacere), *endorfine* (calmante);
 - Neurotrasmettitori: *serotonina* (buonumore e calma), *noradrenalina* (eccitazione del sistema nervoso).

L'attività fisica, inoltre, contrasta stress e depressione.

- PIU' INTELLIGENTI: stimolando processi di neurogenesi (nascita di nuovi neuroni) nelle aree cerebrali implicate nella codifica dei ricordi migliorando le funzioni cognitive.

Nel prossimo numero esamineremo i punti 3,4 e 5.

Luciano P.



LA CONVIVIALE DEL 15 GIUGNO

Ultima serata dei nostri Club prima della fusione di giovedì 22 giugno: una serata importante in interclub con il RC MI Cinque Giornate con ospiti



altrettanto importanti relatori come Don Gino Rigoldi, cappellano dell'Istituto penale minorile Beccaria, Don Claudio Burgio, Presidente dell'associazione Kayros, e la dr.ssa Maria Carla Gatto, Presidente del Tribunale per i Minorenni.

L'argomento proposto: *"Non esistono ragazzi cattivi"*, affronta uno dei più delicati e complessi problemi sociali del nostro tempo: la delinquenza minorile. Dai racconti e dalle parole dei due sacerdoti emerge la dedizione e lo spirito con cui entrambi si occupano di questi ragazzi difficili e problematici.

Nel carcere minorile Beccaria così come nella comunità Kayròs, i giovani che sono stati condannati sono considerati solo ragazzi, che, abbandonati a sé stessi, sconfinano in comportamenti antisociali e perdono il controllo della loro impulsività fino a diventare pericolosamente violenti. La parola d'ordine è il recupero che è più importante della pena. Per arrivare al recupero occorre instaurare un rapporto di rispetto e fiducia reciproca, la relazione con l'altro, la cooperazione e la responsabilità sono i valori fondamentali necessari a realizzare un percorso che porti i giovani alla consapevolezza che in ognuno di loro si nasconde un potenziale da mettere in atto.

I drammi dei ragazzi sono due: la solitudine e credere che il successo sia l'obiettivo della vita quando in realtà ciò che serve loro sono rapporti sinceri e consapevolezza delle proprie qualità. I giovani vanno spronati a fare gruppo in nome di qualcosa di importante per cercare di raggiungere l'obiettivo insieme. Questo metodo di responsabilizzazione, confessa don Claudio Burgio, non funziona con tutti i ragazzi, ma con la maggior parte di loro sì. Cita, ad esempio, il caso di due ragazzi siriani che si sono radicalizzati e arruolati con il gruppo Stato islamico, altri ragazzi che quando sono usciti hanno ripreso a delinquere, ma accanto a questi, tanti



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

ragazzi che invece ce l'hanno fatta: alcuni sono diventati a loro volta educatori, altri hanno imparato un mestiere, grazie alle attività svolte nella comunità.



L'intervento conclusivo della dr.ssa Alessandra Gatto ha sottolineato come la legislazione italiana per i minorenni sia all'avanguardia in Europa, evidenziando tuttavia una carenza dell'organico preposto ai delicati compiti legati ai casi di reati da parte di minori e la necessità di strutture alternative, che agevolino la rapida fuoriuscita del minore dal circuito penale.

L'interesse suscitato dalle argomentazioni esternate dai nostri relatori è stato confermato dalle numerose domande ed osservazioni che i presenti hanno posto.

Al termine, la consegna degli omaggi ai relatori e un caloroso applauso hanno concluso la serata.



Laura C.



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

IL CONGRESSO DEL 17 GIUGNO



Sabato 17 giugno, nelle sale del Politecnico di Milano, si è svolto il Congresso Distrettuale e il Passaggio di Consegne dei Governatori. Il nostro club ha partecipato con la presenza di Felicia Schwaizer, Daria e Antonio Pagamici.



[Guarda il filmato riassuntivo del congresso su YouTube](#)





CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

LACMUS FESTIVAL

Pubblichiamo volentieri questa notizia del LacMus Festival che è presidato anche quest'anno dal nostro socio Mauro Barberi.

Anche quest'anno LacMus Festival vi aspetta dal **6 al 17 luglio** sulle sponde del Lago di Como e sulle colline della Brianza.

Siamo giunti alla settima edizione, che quest'anno ha come filo conduttore la figura dell'esule e l'idea di esilio, per onorare lo spirito di resilienza dei tanti grandi artisti che hanno dovuto affrontarlo. Il 2023 è infatti il 150° della nascita di **Sergej Rachmaninov** (1873-1943). Musicista profondamente radicato nella cultura, nella storia, nelle fiabe, nella fede religiosa della Russia, ivi compreso il culto dello Zar, Rachmaninov fuggì dalla sua patria dopo la rivoluzione di febbraio 1917, per non farvi più ritorno. Eppure, ovunque andasse, si portò sempre la Russia nel cuore e il samovar dentro casa. La sua poetica musicale ci racconta di come in lui la radice russa, amorevolmente preservata, si misurasse di continuo, anche se controvoglia, con la realtà che lo circondava: l'Occidente, il modernismo, l'America, e da ultimo perfino l'amico Stravinskij e il jazz.

Nel programma, la figura di Rachmaninov è affiancata volta a volta da altre che con lui condivisero il destino di esuli. Nel concerto di apertura, ad esempio, gli sono accostati l'esule polacco **Fryderyk Chopin** e l'esule ungherese **György Ligeti**. Più avanti compiono anche **Igor Stravinskij**, l'eterno viandante del Novecento, e **Kurt Weill**, l'ebreo comunista in fuga da Hitler, ambedue approdati negli Stati Uniti, al pari del boemo **Bohuslav Martinů** e dell'altro ebreo austriaco **Erich Wolfgang Korngold**. E una pagina come *Après une lecture de Dante* di **Franz Liszt**, ispirato all'esule italiano per eccellenza, Dante Alighieri, che gli italiani amano ricordare come un padre della lingua e cultura nazionali, preferendo dimenticare di averlo fatto prima di tutto fuggire infliggendogli una condanna a morte. E ancora **Gioachino Rossini**, esule volontario, prima dall'Italia e poi dal mondo dell'opera, trascritto per pianoforte a quattro mani da **Arnold Schönberg**, esule dalla Germania nazista, ma anche eterno esule interiore, nella solitudine autoimposta del suo utopico antimondo dodecafonico, da cui qui si prende una breve vacanza.

Anche questa edizione accoglie prestigiosi solisti di varie parti del mondo, come la pianista **Hélène Mercier**, già ospitata nel 2018, il violoncellista **Jan Vogler**, i soprani **Anna Pirozzi** e **Christiane Karg** e, come tradizione di LacMus Festival, un buon numero di giovani talenti, tra cui il violoncellista **Jaemin Han** dalla Corea del Sud, l'ucraino **Illia Ovcharenko**, recente vincitore della Honens International Piano Competition in Canada, e il suo coetaneo **Luca Giovannini**, pluripremiato violoncellista, due figli musicali del nuovo millennio. A fianco delle nuove generazioni, spicca inoltre la presenza straordinaria della **Cappella Musicale del Duomo di Milano**, la più antica istituzione musicale della città, nonché una delle più antiche al mondo.

Come ogni anno, LacMus Festival presenta una novità: la prima edizione del **Premio per pianisti "Guglielmina Durini Litta contessa di Monza"**, in omaggio alla nobildonna milanese del XIX secolo, che fu infaticabile promotrice culturale ed eccellente pianista. Il premio sarà assegnato nel corso della serata a Castello Durini, il 9 luglio.

Come sempre i concerti si svolgono in luoghi di grande bellezza artistica e paesaggistica: **Villa del Balbianello**, **Villa Carlotta**, **Villa Melzi d'Eril** a Bellagio, il **Castello Durini** ad Alzate Brianza, l'ormai tradizionale Passeggiata musicale lungo un tratto della Greenway del lago di Como, il **Santuario della Beata Vergine del Soccorso** (patrimonio Unesco), i giardini a lago nel **Parco di Mezzegra**, il **Grand Hotel Tremezzo** e infine due spazi nuovi: il **Parco Teresio Olivelli** e l'**Abbazia di San Benedetto** in Val Perlana, che si aggiungono ai tanti valorizzati dal Festival nel suo territorio.

Maggior informazioni: <https://lacmusfestival.com>

LA CERIMONIA DEL 22 GIUGNO



Serata storica per il Rotary Milano San Siro e il Rotary Milano Settimo che, dopo soli quattro mesi di intenso ed impegnativo lavoro da parte dei due presidenti, rispettivamente Alberto Cadirola e Massimo Belcolle, si sono uniti costituendo un unico club: il *Rotary Club Milano San Siro Settimo*.

La serata si è svolta nella splendida sala Verdi del *The Westin Palace*, molto ben addobbata per l'occasione, alla presenza della Governatrice 22/23 Patrizia De Natale, dell'AG Gruppo 6 Vincenzo Comune, dell'AG Gruppo 1 Giancarla Bonetta, dei Presidenti dei Club del gruppo 6 (Luisa Bianchi RC MI5 Giornate, Mauro Masperi RC MI Rho Fiera Centenario, Marco Tincati RC MI Giardini, Franz Sarno RC Mi Porta Venezia), del Presidente incoming del RC Mi Metropolis Passport Giovanni Boccia, del Presidente del Rotaract Milano Madunina Domenico Chisari e di tanti amici di altri Rotary club che hanno voluto testimoniare la loro amicizia. Assente il Governatore 23/24 Giulio Koch causa problemi di salute che ha inviato i suoi auguri e le sue congratulazioni a tutti i soci del neo club.

Ha aperto la serata La Governatrice con il discorso benaugurale conclusosi con la consegna al Club dell'attestato del governatore per l'anno 2022/2023

*Per aver promosso il coinvolgimento dei soci
anche attraverso lo sviluppo della comunicazione interna.*

Sono seguiti i discorsi di ringraziamento da parte dei due presidenti che hanno anche consegnato le onorificenze rotariane.



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

Per il Rotary San Siro riportiamo qui di seguito il testo integrale:

Cari amici,
siamo giunti al termine di un anno meraviglioso per il nostro Club.
Ad inizio anno vi avevo invitato a seguire il consiglio della Presidente Jennifer Jones di immaginare un Rotary diverso, a non limitare il nostro pensiero, la nostra fantasia e la nostra visione. A pensare in grande: lo abbiamo fatto e i risultati sono arrivati!
Il Club è più coeso, più ricco di esperienze umane e sociali; è stato un anno ricco di iniziative, Il San Siro è stato un "a place to be" dove l'amicizia è il motore dei service.
Vorrei solamente porgere i miei ringraziamenti a tutti voi che avete contribuito alla riuscita di un anno così intenso e bello.

In primis vorrei ringraziare le persone che con i loro consigli, le loro parole, la loro esperienza mi hanno supportato e sopportato come persona; in particolare vorrei dire grazie a *Mauro Barberi, Angelo Bontempi, Paolo Comuzzi, Andrea Di Cola, Antonio Pagamici* e all'immensa *Laura Calvi*: sono stati i miei preziosi consiglieri cui ho telefonato tutte le volte che avevo un dubbio o un problema e che si sono dimostrati Amici con la A maiuscola. A voi va il mio grazie di cuore. Sono felice di far parte di un Club dove ci siete anche voi!

Vorrei poi ringraziare tutti quelli che si sono spesi per il Club dimostrando vera amicizia e vero attaccamento:

Un primo gigantesco grazie va a una persona che si è resa disponibile e che ci ha deliziato con i suoi racconti in tutti i numeri del notiziario nonostante i suoi numerosi impegni pubblici. Sono felice di consegnare un riconoscimento per l'amicizia e la disponibilità a *Carla Maria Russo*.

E adesso è giunto il momento dei ringraziamenti e dei riconoscimenti ufficiali a quei soci che hanno dimostrato la loro amicizia per il Club, con un impegno che è andato oltre il loro ruolo.

Per aver contribuito con sincera amicizia alla crescita della fellowship rotariana consegno una PHF a *Giuliano Amabile* e *Franco Caimi* che ci hanno accolto a casa loro con sincera amicizia.

Per aver messo a disposizione del Club le sue competenze in ambito professionale sanitario PHF a *Luciano Passaler*. Nel prossimo anno il notiziario sarà pieno dei suoi preziosi consigli!
Per aver ricoperto con passione, competenza e grande capacità il ruolo di vicepresidente PHF a *Francesco Colaianni*.

Per aver contribuito attivamente al successo delle riunioni conviviali e aver creato relazioni continuative oltre il nostro Club PHF a *Paolo Comuzzi*.

Per aver messo le basi per un service importante per la società civile che avrà sicuramente uno sviluppo significativo nel prossimo futuro del Club PHF a *Bernardo Cortese*.

Per aver proposto al Club e gestito importanti progetti di solidarietà civile a cui tutti noi abbiamo aderito con passione PHF a *David Jarach*.

Per essersi messo a disposizione del Club assumendo con serietà gli impegni derivanti dal suo ruolo anche quando sono mutate le condizioni al contorno PHF a *Claudio Sironi*.

Per l'impegno profuso nella ripartenza del progetto Scuole Plastic Free con grande disponibilità e dedizione PHF a *Elena Piozzi*.

Infine, per aver contribuito con vero spirito rotariano di amicizia, passione, coinvolgimento e per aver sopportato un milione di mie telefonate dimostrando una seria e vera amicizia non solo verso di me ma anche verso il nostro club PHF a *Massimo Belcolle*.

Il Rotary San Siro, rappresentato dal socio Antonio Pagamici, ha poi consegnato una PHF ad Alberto Cadirola con la seguente motivazione:
Modello di impegno per tutti i soci, a riconoscimento della sua straordinaria leadership. Per aver dedicato tempo, energia e risorse nel promuovere



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

l'amicizia e la comprensione tra i soci e nel guidare il Club con passione e dedizione verso un nuovo futuro.

Ha preso quindi la parola Massimo Belcolle che ha ribadito i valori rotariani di amicizia e di servizio. Riportiamo una sintesi del discorso.

Cari amici,
abbiamo raggiunto in brevissimo tempo un traguardo molto importante. Rappresenta, senza rischio di smentita, un unicum.
Insieme, velocemente con equilibrio e saggezza.
Quando l'Assemblea del Rotary Club Milano Settimo mi nominò il 2 febbraio c.a. in staffetta a Paola Orlandini, l'obiettivo era cercare un club con cui avviare un percorso di fusione per unione.
Loredana Luzzi, che ringrazio per l'intuizione, mi aveva espresso apprezzamento per gli incontri a cui aveva partecipato on-line con il Rotary Club Milano San Siro.
Così il 16 febbraio, un po' delusi per quanto ci era successo recentemente, con curiosità partecipammo alla vostra serata di prestigiazione.
Di lì in poi è un racconto scritto da tutti, con entusiasmo e dedizione.
Abbiamo dimostrato che, abbattendo le barriere dei personalismi e mettendo al primo posto lo spirito rotariano, si può dar vita ad un nuovo club, il quale partendo da due storie lunghe ed importanti, riesce a trascenderle per trovare nuovo slancio vitale.
Voglio innanzitutto ringraziare i fondatori del Rotary Club Milano Settimo, i suoi presidenti e tutti i soci che hanno testimoniato in questi 45 anni i valori del nostro sodalizio, donando al territorio milanese e non solo, centinaia di migliaia di euro in beneficenza.
Fieramente sono stato uno di loro dall'anno rotariano 1993-1994.
Mi porterò nel cuore e nella mente tanti momenti, sensazioni ed emozioni, che confido di trasferire con entusiasmo a tutti voi.
Oggi, insieme, per un inscrutabile gioco del destino siamo tutti chiamati ad unire talenti e professionalità per nuove sfide, all'insegna di un posizionamento quantitativo e qualitativo sempre di eccellenza.
Nel solco della tradizione, che con la sua perfetta unicità non deve seguire altri esempi sulla strada del "servire", credo ci si possa porre sempre di più come esempio virtuoso di progettualità.
Conosco ancora poco i nomi ed i vostri volti, amici del San Siro, ma vi ringrazio già uno ad uno per la fiducia che avete dato a tutti noi del Settimo e sono certo che tutte le nostre energie sapranno dare buoni frutti.
Viva il Rotary Club Milano San Siro Settimo!
Forza e coraggio
Grazie

Il Presidente Belcolle ha poi consegnato una PHF a Paola Orlandini, Presidente del Milano Settimo per il primo semestre del 22/23, e al Presidente Alberto Cadirola.

Al termine della cena si è svolta, con grande emozione da parte dei due presidenti, la cerimonia della nascita del nuovo club.

Dopo essersi tolti i collari dei vecchi club, Massimo Belcolle ha appuntato ad Alberto Cadirola il pin di Presidente e quindi il nuovo collare.



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo



Un caloroso applauso dei numerosi presenti ha accolto con grande gioia e soddisfazione l'inizio di questa nuova avventura.

La presentazione della nuova squadra direttiva ha visto riuniti tutti i membri per la foto di rito che rimarrà nella storia del neonato club.

Il Presidente ha poi voluto consegnare a tutti i presenti il “*Manuale Orientativo del Socio*”, un libro di 60 pagine da lui scritto che riassume la storia del Rotary, dei due Club nostri fondatori, la storia della Fondazione Rotary e di come vengono gestiti i fondi e un compendio di termini e procedure rotariane spesso sconosciute anche ai soci di lungo corso. È poi giunto il momento del tanto atteso spettacolo di illusionismo di Aurelio Paviato, prestigiatore di fama mondiale, che alternando interessanti notizie storiche sulla nascita della sua arte a spettacolari e sorprendenti giochi di prestigio con le carte, le corde e i cerchi ha coinvolto il pubblico incantato da tanta abilità e destrezza.

A coronare la serata di festa: torta con dedica e brindisi beneaugurale!

Laura C.





CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo





CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo





CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo





CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo



Ndr: Altre foto saranno presto disponibili on-line!



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

PRESENZE

Socio	10 giu	15 giu	22 giu	Tot.
Amabile Giuliano	P		P	6
Amighetti Giada				0
Arduini Riccardo				-
Barberi Mauro	P	P	P	20
Belcolle Massimo			P	-
Bellucci Andrea			P	-
Boffa Alessandra	P			11
Bontempi Angelo	P		P	22
Cadirola Alberto	P	P	P	34
Caimi Franco			P	4
Calzoni Roberto				-
Chisari Agostino			P	10
Coglia Alberto				6
Colaianni Francesco		P	P	17
Comuzzi Paolo		P	P	24
Conventi Daniele				-
Cortese Bernardo			P	8
Di Cola Andrea	P	P	P	28
Fici Ettore				2
Galvagno Roberto			P	1
Grattieri Silvia			P	-
Jarach David	P		P	10
Lomacci Guido			P	-
Luzzi Loredana			P	-
Michailidis Georgios			PP	8

Socio	10 giu	15 giu	22 giu	Tot
Milani Michele				2
Musolino Monica				0
Olah Arré Eva				4
Orlandini Paola			P	-
Pagamici Antonio			P	24
Pagamici Daria			P	7
Passaler Luciano			P	16
Piozzi Elena	P	P		21
Pojaghi Alberto		P	P	3
Pola Elisabetta				0
Ranzoli Alessandro				8
Revelli Mattia	P	P	P	13
Rosetta Pietro				2
Rossi Enrico				-
Schwaizer Felicia			P	-
Sironi Claudio	P		P	18
Villa Carla				9

SOCI ONORARI

Bruno Giovanni				0
Delpini Mario Enrico				0
Genoni Paolo				0
Mantovani Alberto				0
Rinaldi Luigi				1
Tanzi Giulio Maria				0

Nota: i totali e le presenze del 10/6 e del 15/6 sono solo dei soci ex San Siro

Ospiti del 10 giugno 2023:

Ospiti dei Soci: Cristine Amabile ospite di Giuliano, Rosy Barberi ospite di Mauro, Pierangela Bontempi ospite di Angelo, Sonia Cadirola ospite di Alberto, Antonella di Cola ospite di Andrea, Mario Magini ospite di Elena Piozzi, Francesca Revelli ospite di Mattia.

Ospiti del 15 giugno 2023

Ospiti del Club: Dr.ssa Maria Carla Gatto, Don Gino Rigoldi, Don Claudio Burgio

Ospiti dei Soci: Rosy Barberi ospite di Mauro, Sonia Cadirola ospite di Alberto, Raffaella Comuzzi ospite di Paolo, Mario Magini ospite di Elena Piozzi, Anna Pojaghi ospite di Alberto, Francesca Revelli ospite di Mattia

Ospiti del 22 giugno 2023:

Ospiti dei Soci: Cristine Amabile ospite di Giuliano, Rosy Barberi ospite di Mauro, Annalisa Belcolle e la figlia Isabel ospiti di Massimo; Alessandra Bellucci ospite di Andrea; Pierangela Bontempi ospite di Angelo, Sonia Cadirola e le figlie Valeria e Sofia ospiti di Alberto, Maria Rosa Chisari ospite di Agostino; Raffaella Comuzzi, dott. Alberto e Luisella Toneatto ospiti di Paolo; Antonella di Cola ospite di Andrea, Elena Jarach ospite di David; Grazia Pagamici ospite di Antonio; Carla Russo Passaler ospite di Luciano; Anna Pojaghi ospite di Alberto; Francesca Revelli ospite di Mattia.



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

I PROSSIMI APPUNTAMENTI

Giovedì 6 luglio h 20.00

Hotel Manin – Via Daniele Manin 7 (Zona Piazza Cavour) – Milano

Un apericena prima delle vacanze



WE NEED YOU!

Cari amici,

il notiziario ha bisogno di voi!

Chiunque, socio, amico o familiare abbia voglia di scrivere un articolo di natura professionale o semplicemente vuole raccontare qualcosa legato alle sue passioni, hobby, sport è invitato a farlo prendendo contatto con il Presidente del Club o con il Presidente della Commissione Comunicazione e Pubblica Immagine.

Aiutateci a rendere il notiziario più ricco e più bello!



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

I COMPLEANNI

4 gennaio	Roberto Calzoni
15 gennaio	Enrico Rossi
18 gennaio	Georgios Michailidis
30 gennaio	Eva Olah Arré
2 febbraio	Paolo Genoni
8 febbraio	Daniele Conventi
11 febbraio	Alessandro Ranzoli
18 febbraio	David Jarach
19 febbraio	Felicia Schwaizer
25 febbraio	Silvia Grattieri
7 marzo	Alberto Cadirola
11 marzo	Alessandra Boffa
12 marzo	Angelo Bontempi
12 marzo	Ettore Fici
18 marzo	Elena Piozzi
27 marzo	Giada Amighetti
30 marzo	Agostino Chisari
30 marzo	Paola Orlandini
7 aprile	Loredana Luzzi
2 maggio	RC Milano San Siro
10 maggio	Guido Lomacci
11 maggio	Mauro Barberi
18 maggio	Riccardo Arduini
20 maggio	Elisabetta Pola
24 maggio	Roberto Galvagno
6 giugno	Michele Milani

10 giugno	Andrea Di Cola
18 giugno	Mattia Paolo Revelli
30 giugno	RC Mi San Siro Settimo
1 luglio	Giuseppe Antonio Bruno
14 luglio	Daria Pagamici
21 luglio	RC Milano Settimo
24 luglio	Giuliano Amabile
29 luglio	Mario Enrico Delpini
13 agosto	Monica Musolino
16 agosto	Luigi Rinaldi
11 ottobre	Alberto Coglia
11 ottobre	Luciano Passaler
23 ottobre	Franco Caimi
23 ottobre	Paolo Comuzzi
29 ottobre	Alberto Mantovani
31 ottobre	Pietro Rosetta
2 novembre	Antonio Pagamici
10 novembre	Andrea Bellucci
20 novembre	Carla Villa
27 novembre	Massimo Belcolle
27 novembre	Bernardo Cortese
2 dicembre	Alberto Pojaghi
7 dicembre	Claudio Sironi
19 dicembre	Giulio Tanzi Mira
27 dicembre	Francesco Colaianni