



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

Notiziario n°2/3
Agosto/settembre 2023



Anno Rotariano
2023/2024



Rotary
Club Milano
San Siro Settimo





CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

I DATI DEL CLUB

<i>Denominazione</i>	Rotary Club Milano San Siro Settimo	
<i>Data di costituzione</i>	2 maggio 1975	
<i>Presidente Internazionale</i>	Gordon R. McNally	
<i>Motto</i>	Creiamo speranza nel mondo	
<i>Presidente di Club 23/24</i>	Alberto Cadirola	
<i>Presidente incoming</i>	Andrea Bellucci	<i>Presidente eletto</i>
<i>Past President</i>	A. Cadirola (RC San Siro) Massimo Belcolle (RC Settimo)	
<i>Vice Presidenti</i>	Massimo Belcolle, Francesco Colaianni	
<i>Segretario</i>	Felicia Schwaizer	
<i>Tesoriere</i>	Andrea Di Cola	
<i>Prefetto</i>	Paolo Comuzzi, David Jarach	
<i>Consiglieri</i>	Angelo Bontempi, Agostino Chisari, Guido Lomacci, Georgios Michailidis, Paola Orlandini, Mattia Revelli, Enrico Rossi, Claudio Sironi	
<i>Presidenti di Commissione</i>		
<i>Effettivo</i>	Mauro Barberi	
<i>Comunicaz. e P.Immagine</i>	Alessandro Ranzoli	
<i>Progetti</i>	Agostino Chisari	
<i>Amministrazione</i>	Roberto Calzoni	
<i>Fondazione Rotary</i>	Felicia Schwaizer	
<i>Azione Giovanile</i>	Daria Pagamici	
<i>Azione Internazionale</i>	Georgios Michailidis	
<i>Azione Professionale</i>	Paola Orlandini	
<i>Formatore di Club</i>	Georgios Michailidis	
<i>Segreteria operativa</i>	Laura Calvi - Via Padova 10, 20131 Milano	
<i>Conviviali</i>	Società del Giardino – Via San Paolo 10, Milano	
<i>Sede legale</i>	Via Cino del Duca 5, 20121 Milano c/o Quorum	
<i>Codice fiscale</i>	97056100155	
<i>Iban</i>	Banca Fineco - IT11X0301503200000003585005	
<i>Soci</i>	48 di cui Onorari: 6	
<i>Sito web</i>	rotarysansirosettimo.org	
<i>Canale YouTube</i>	rotarysansirosettimo.org/youtube	
<i>Pagina Facebook</i>	rotarysansirosettimo.org/facebook	
<i>LinkedIn</i>	linkedin.com/in/rcsansirosettimo	
<i>Indirizzo mail</i>	segreteria@rotarysansirosettimo.org	



IL MESSAGGIO DEL PRESIDENTE

BUON ANNO ROTARIANO A TUTTI!

Cari amici,

incominciamo questo anno rotariano con tanti bei propositi e ottime opportunità.

I rapporti con gli altri Club del gruppo 6, nonostante i cambiamenti di presidenza, sono sempre ottimi e speriamo si possano concretizzare in service efficaci.

A metà luglio ho incontrato i Presidenti e, in spirito di amicizia, ci siamo tutti dichiarati disposti a supportare un service degli altri 4 club. In questo modo il gruppo 6 risulterà più forte e coeso.

Da parte nostra abbiamo il rilancio del progetto Scuole Plastic Free che ci attende, il supporto alla Fondazione Brugnattelli e al loro progetto di service per permettere ai non vedenti di visitare i musei.

Spero inoltre che il Consiglio approvi anche quest'anno i premi in memoria del Prof. Carlo Grassi (nostro socio mancato da poco e pneumologo di fama mondiale) e di Carlo Bosoni (musicista per lavoro e per passione che ha sempre guidato il nostro club negli eventi musical/culturali),

Stiamo inoltre rilanciando, non a livello di Distretto ma di Club, il progetto il Rotary nutre l'Educazione: parlando coi Presidenti del nostro gruppo ci è sembrato che non si possa aver mandato a scuola i bambini per un anno e poi interrompere un'opera così importante. Patrizia Di Natale ci ha garantito il supporto e come pure la Onlus Rise Against Hunger.

Dobbiamo verificare la parte logistica ma all'inizio del 2024 avremo un'altra mattinata di lavoro per confezionare i pasti per i bambini dello Zimbabwe.

Dal punto di vista delle iniziative conviviali quest'anno iniziamo subito con una gita al lago di Como dove saremo guidati dall'amico Mauro Barberi a visitare vili meravigliose.

Andremo poi a Brescia per l'anno in cui è capitale della Cultura, e torneremo a Zibello, patria dell'enogastronomia italiana. Infine organizzeremo una gita alla Cantina Travaglino a "toccare con mano" le meraviglie della cantina Travaglino, regina del Pinot nero.

Anche quest'anno avremo ospiti d'eccezione come il dr. Antonio Calabrò, A.D. della Fondazione Pirelli, la dr.sa Maria Grazia Carrozza, Presidente del CNR, il dr. Ferruccio De Bortoli già direttore del Corriere della Sera, il prof. Marco Ricotti professore di Impianti Nucleari al Politecnico di Milano, il prof. Massimo Cacciari filosofo di fama internazionale.

Per finire non mancherà qualche visita culturale a qualche mostra.

Buon anno rotariano a tutti!

Alberto C.



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

AGOSTO: IL MESE DELL'EFFETTIVO

Il Rotary è un'organizzazione di volontariato che si impegna a rendere il mondo un posto migliore. I rotariani credono che la forza del Rotary risieda nei suoi soci e che, lavorando insieme, possono avere un impatto significativo sulle loro comunità.

L'effettivo è pertanto uno dei pilastri del Rotary, talmente importante da avergli dedicato un intero mese.

È l'obiettivo di attrarre, trattenere e coinvolgere soci forti e attivi.

Il Rotary crede che i soci siano la chiave del suo successo e che, investendo nei soci, stia investendo nel proprio futuro.



Ci sono molti motivi per cui l'effettivo è importante per il nostro Club. In primo luogo, i soci sono essenziali per il lavoro del Rotary. Sono loro che si offrono volontari per il servizio, che donano il loro tempo e le loro risorse e che costruiscono relazioni con le comunità in cui vivono e lavorano.

In secondo luogo, i soci aiutano il Club a crescere e ad espandersi. Quando attraiamo nuovi soci, aumentiamo la sua capacità di fare del bene nel mondo. E quando riusciamo a trattenere i soci, rafforziamo la base e la capacità di durare nel tempo.

Infine, i soci ci aiutano a essere un'organizzazione più efficace. Quando i soci sono coinvolti e attivi, il Club è maggiormente in grado di raggiungere i suoi obiettivi e di avere un impatto significativo sulle sue comunità.

Noi ci dobbiamo impegnare a garantire che il futuro del Club sia forte. E l'effettivo è una parte fondamentale di questo impegno.





CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

- ★ Offri ai soci opportunità di coinvolgimento. Ci sono molti modi per essere coinvolti nel Rotary, come il servizio, le donazioni e la costruzione di relazioni.
- ★ Fai in modo che il Rotary sia un'organizzazione inclusiva. Il Rotary è un'organizzazione aperta a tutti, indipendentemente dalla professione, dalla religione o dalla razza.

Il Rotary è un'organizzazione straordinaria che ha fatto molto bene nel mondo. L'effettivo è una parte importante del futuro del Rotary. Lavorando insieme, possiamo costruire un futuro forte per il Rotary e continuare a fare del bene nel mondo.

AMC

SETTEMBRE: MESE DELL'ALFABETIZZAZIONE

Il mese rotariano dell'alfabetizzazione è un evento annuale che si svolge nel mese di settembre. Il Rotary International ha scelto questo mese per celebrare l'importanza dell'alfabetizzazione e per sensibilizzare l'opinione pubblica su questo importante tema.



L'alfabetizzazione è la capacità di leggere e scrivere. È una competenza fondamentale per la vita. Consente alle persone di accedere alle informazioni, di comunicare con gli altri, di prendere decisioni informate e di partecipare alla società.

L'alfabetizzazione è importante per tutti, ma è particolarmente importante per i bambini. I bambini che non sono alfabetizzati hanno maggiori probabilità di vivere in povertà, di essere coinvolti nella criminalità e di avere problemi di salute. L'alfabetizzazione è anche importante per le



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

donne. Le donne alfabetizzate hanno maggiori probabilità di avere un lavoro, di guadagnare un reddito maggiore e di avere un impatto positivo sulle loro famiglie e comunità.

Il Rotary International è impegnato a promuovere l'alfabetizzazione in tutto il mondo. Nel corso degli anni, il Rotary ha fornito finanziamenti a progetti di alfabetizzazione in oltre 100 paesi. Il Rotary ha anche contribuito a sviluppare materiali didattici, a formare insegnanti e a sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza dell'alfabetizzazione.

Il mese rotariano dell'alfabetizzazione è un'occasione per celebrare i progressi compiuti nell'alfabetizzazione e per rinnovare l'impegno a promuovere questo importante obiettivo. Il Rotary invita tutti a partecipare al mese rotariano dell'alfabetizzazione e a fare la propria parte per garantire che tutti, indipendentemente dal loro background o dalla loro posizione, abbiano l'opportunità di imparare a leggere e scrivere.



Il programma del mese rotariano dell'alfabetizzazione

Il mese rotariano dell'alfabetizzazione è un evento ricco di attività che si svolgono in tutto il mondo. Alcune delle attività più comuni includono:

- ✓ Fornitura di materiali didattici e attrezzature a scuole e centri di alfabetizzazione.
- ✓ Formazione di insegnanti e volontari.
- ✓ Sensibilizzazione dell'opinione pubblica sull'importanza dell'alfabetizzazione.
- ✓ Organizzazione di eventi di raccolta fondi.

Il mese è un'occasione per fare la differenza nella vita di molte persone. Se sei interessato fatti promotore nel Club di iniziative a sostegno di questa bella iniziativa.

Come possiamo partecipare al mese rotariano dell'alfabetizzazione?



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

Ci sono molti modi in cui puoi partecipare al mese rotariano dell'alfabetizzazione. Ecco alcune idee:

- ✓ Fai una donazione a un progetto di alfabetizzazione del Rotary.
- ✓ Offri il tuo tempo come volontario in una scuola o in un centro di alfabetizzazione.
- ✓ Parla con i tuoi amici e familiari dell'importanza dell'alfabetizzazione.
- ✓ Sostieni i politici che si impegnano a promuovere l'alfabetizzazione.

Ogni piccolo gesto può fare la differenza. Insieme, possiamo creare un mondo in cui tutti abbiano la possibilità di imparare a leggere e scrivere.

Ecco alcuni esempi di progetti di alfabetizzazione sostenuti dal Rotary

- ✓ In Kenya, il Rotary ha sostenuto la costruzione di una scuola per bambini non alfabetizzati. La scuola ha permesso a oltre 1.000 bambini di imparare a leggere e scrivere.
- ✓ In India, il Rotary ha fornito materiali didattici e attrezzature a centri di alfabetizzazione per donne. I centri hanno permesso a oltre 1.000 donne di imparare a leggere e scrivere.
- ✓ In Brasile, il Rotary ha sostenuto la formazione di insegnanti di alfabetizzazione. Gli insegnanti hanno formato oltre 1.000 persone a leggere e scrivere.

Questi sono solo alcuni esempi dei molti progetti di alfabetizzazione sostenuti dal Rotary International. Il Rotary è impegnato a promuovere l'alfabetizzazione in tutto il mondo e ogni anno aiuta milioni di persone a imparare a leggere e scrivere.

AMC



CREIAMO
SPERANZA
nel MONDO



23 SET. - GITA SUL LAGO - PROGRAMMA

Cari amici,
come leggerete nella pagina dei prossimi appuntamenti sabato 23 settembre faremo una bellissima gita sul lago di Como. Saremo ospiti di Mauro e Rosy Barberi che ringraziamo fin da questo momento.
Questo il

PROGRAMMA:

- arrivo alle 10:30 nella frazione di Lenno, Comune di Tremezzina, vicino al Lido, in Via Comoedia con mezzi propri. Chi avesse necessità di un passaggio lo faccia sapere per tempo.
- Ore 10:45 imbarco con motoscafi privati dal lido di Lenno, per raggiungere Villa Balbianello (15 minuti circa di navigazione)
- Visita alla Villa, già di proprietà di Guido Monzino, forse la più importante proprietà del FAI: la Villa è famosa per essere stata set cinematografico di Guerre Stellari, 007 Casinò Royal, Un'estate al lago, ecc.
- ore 12:30/12:45 ritrovo presso casa del nostro amico Mauro Barberi, La Rondinella, Via Statale Regina 96/98 nel Comune di Tremezzina, frazione di Azzano, a 2 Km ca dal Lido di Lenno: le auto possono essere parcheggiate all'interno del giardino
- alle 13 pranzo presso la Rondinella
- alle 14:30/15 visita del "luogo storico" così definito, e cioè il cancello dove sono stati fucilati Mussolini e la Petacci, a 100 metri dalla Rondinella e visita del borgo medievale di Bonzanigo e della importante chiesa di Sant'Alessandro, con la cupola, affrescata nel '700, più grande del Lago di Como

Il tutto sempre a piedi dalla Rondinella: durata 1:30

Dopo la visita rientro a Milano.

Alcune indicazioni:

La visita è aperta a parenti e amici.

La gita si terrà anche in caso di maltempo: stiamo studiando delle alternative per il caso

Vi prego di confermare la vostra partecipazione sul gruppo whatsapp o a segreteria@rotarysansirosettimo.org

Entro e non oltre il 10 settembre!

I 5 COMANDA-SALUTE – PARTE 2

Nella seconda parte dell'articolo ricco di consigli che il nostro socio e amico Luciano Passaler ci regala per la nostra salute analizziamo gli ultimi 3 comanda-salute. Buona lettura a tutti!



GRANDI SCELTE QUOTIDIANE PER LA LONGEVITÀ

3°) PREVIENI E RIMUOVI LO STRESS – CURA IL SONNO

Il modo in cui ti relazioni e reagisci allo stress è determinante.



Se una condizione di scarsa tolleranza allo stress si cronicizza, le reazioni fisiche possono provocare infiammazione, depressione e malattie.

Livelli elevati di cortisolo determinano:

- aumento di frequenza e pressione sanguigna
- disturbi del ritmo circadiano
- diminuzione del flusso sanguigno allo stomaco e all'intestino con ridotta capacità digestiva
- aumento di colesterolo e glicemia
- anomalie del sistema immunitario
- ritenzione idrica ed accumulo di peso

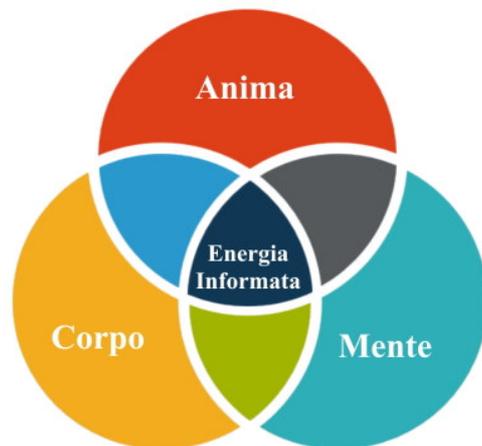
Come tenere sotto controllo tutti questi meccanismi per migliorare lo stato psicofisico? Con semplici gesti e tecniche di rilassamento.

Quindi fai stretching, medita, concediti qualche passeggiata nella natura, recupera le forze con ore adeguate di sonno e leggi un libro che ti interessa. La meditazione può tradursi in attività molto diverse per ciascuno di noi.

4°) CURA MENTE E ANIMA COME IL CORPO...

...perché sono la stessa cosa

- pratica l'*autoguarigione* e la *Mindfulness* (che significa *consapevolezza*), cioè poni attenzione intenzionalmente, in un modo particolare, nel momento presente ed in modo non giudicante
- fai piccole scelte quotidiane di salute coerenti
- identifica gli schemi di pensiero dannosi
- **ascoltati e scegli di guarire con piccoli passi di cambiamento, non mettere a tacere il corpo con farmaci o chirurgia**
- scopri se sei bloccato a causa di esperienze passate o legami presenti
- Riconosci, accetta le emozioni, per modularle ed avere equilibrio



5°) CREA CONNESSIONI SOCIALI E DI AIUTO AGLI ALTRI E ...SORRIDI



Come esseri umani, siamo programmati per la connessione. Abbraccia gli altri in modo non frettoloso e scoprirai che connettersi è fatto anche di piccoli gesti.



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

Il nostro benessere dipende dal sostegno che riceviamo da chi ci sta intorno. L'amore e l'intimità sono curativi, la solitudine e l'isolamento sono mortali.

L'epidemia della nostra cultura non è solo la cardiopatia fisica, ma anche quella *emotiva e spirituale*: il senso di solitudine, isolamento, alienazione (quindi depressione), e la perdita delle relazioni familiari e sociali peggiorano la nostra salute.

Al centro della connessione c'è la comunicazione con l'altro, basata su:

- ascolto di te stesso, di ciò che provi veramente, non di ciò che credi di dover sentire;
- ascolto dell'altro fondato su empatia e compassione;
- espressione chiara dei tuoi sentimenti;
- ricerca di un'esperienza dentro di te che è equivalente a quella espressa dall'altra persona;
- il sorriso è contagioso: è un antidolorifico naturale, è un *linguaggio universale*, rende più belli e rilassa.

Quanto più ti avvicini a queste raccomandazioni tanto più aiuterai il tuo organismo a rientrare nell'omeostasi ideale.

Il cambiamento deve essere importante per vedere effetti concreti e motivanti. In ogni caso vale assolutamente la pena di iniziare questo percorso.

-Dean Ornish, Lifestyle Medicine

-Simonetta Lavorati, My Fullness.

Luciano P.

**Fa un dispetto
a chi ti ha
fatto del
male, sorridi.**





CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

IL CAMINETTO DEL 6 LUGLIO

Un'oasi di verde nel cuore di Milano, il Manin Garden, all'interno dell'Hotel Manin, situato di fronte ai giardini pubblici Indro Montanelli è stata la sede del tradizionale apertivo dei saluti estivi. Una piacevole serata che, grazie anche alla tipologia della location ha favorito l'integrazione e la conversazione tra i soci.

Il Presidente Alberto Cadirola ha poi consegnato il riconoscimento Paul Harris a Elena Piozzi e il Manuale di Orientamento del Socio ai soci che non hanno potuto partecipare alla cerimonia della nascita del RC San Siro Settimo.

Ha poi colto l'occasione per anticipare i numerosi appuntamenti che attendono il Club al rientro dalla pausa estiva. In particolare ha annunciato per sabato 23 settembre un caminetto organizzato dal nostro socio Mauro Barberi sul lago di Como. Importanti anche i relatori già confermati: Antonio Calabrò, Senior Vice President Pirelli per la Cultura e direttore della Fondazione Pirelli, Ferruccio De Bortoli e la Presidente del CNR, dr.ssa Carrozza; il 19 ottobre il San Siro Settimo riceverà la sua prima visita del Governatore Giulio Koch.

Al termine, gli ultimi scambi di auguri di buone vacanze e un arrivederci a settembre.

Laura C.



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

ESTATE 2023



Giuliano A. – Pula – Sardegna



Angelo B. – Piccolo Cervino 3800 mt



Alberto C. – Bratislava



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo



Alberto C. – Campi di lavanda - Provenza



Andrea D.C. – Boston



Bernardo C. - Brasile



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo



Andrea D.C. – Niagara falls



David J. – Cascata del nardis – Madonna di Campiglio



Ettore F – Stari Bar - Montenegro

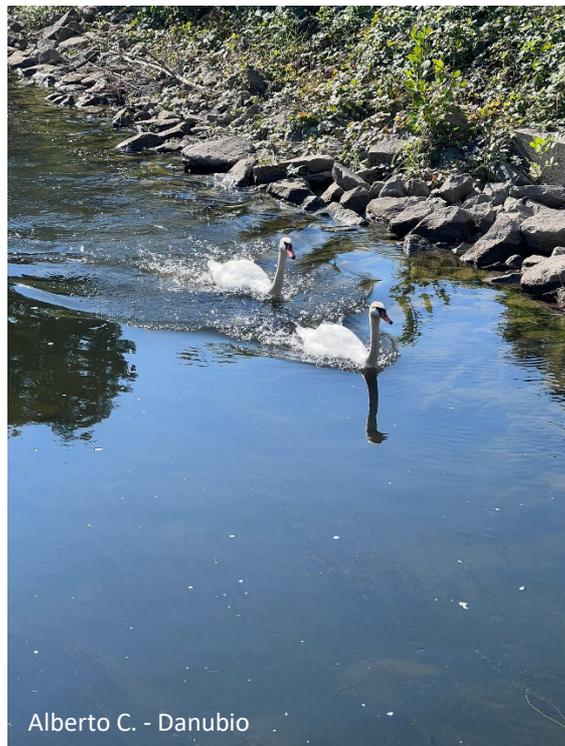


CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

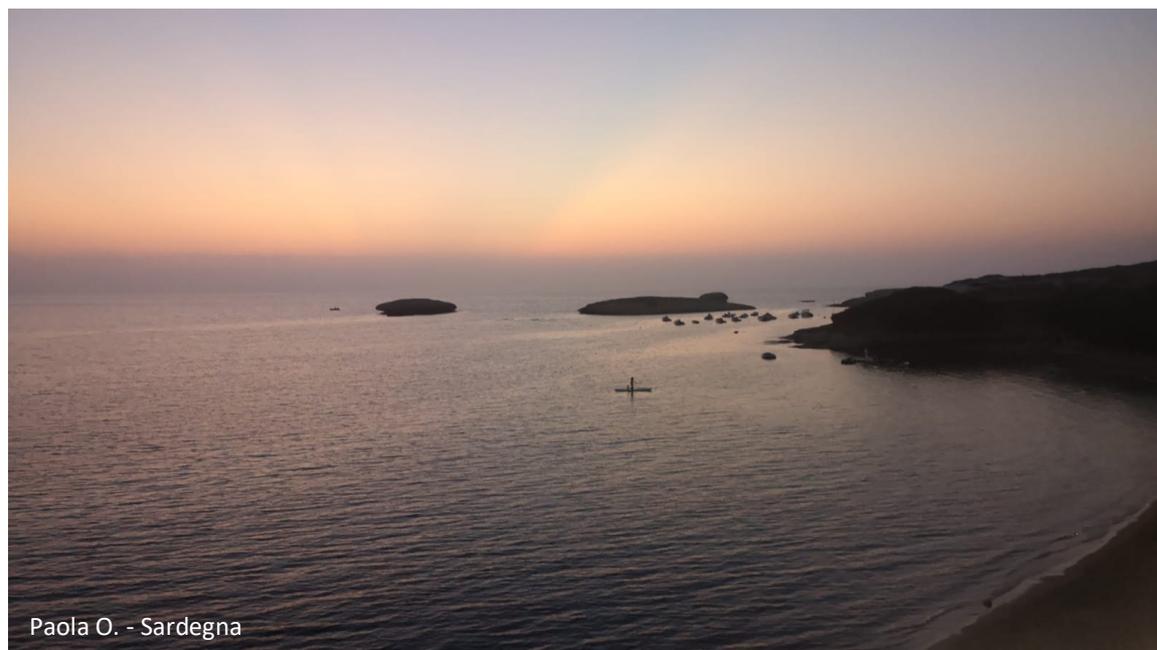
Rotary Club Milano San Siro Settimo



Paola O. - Funtana Meiga - Sardegna



Alberto C. - Danubio



Paola O. - Sardegna



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo



Elena P

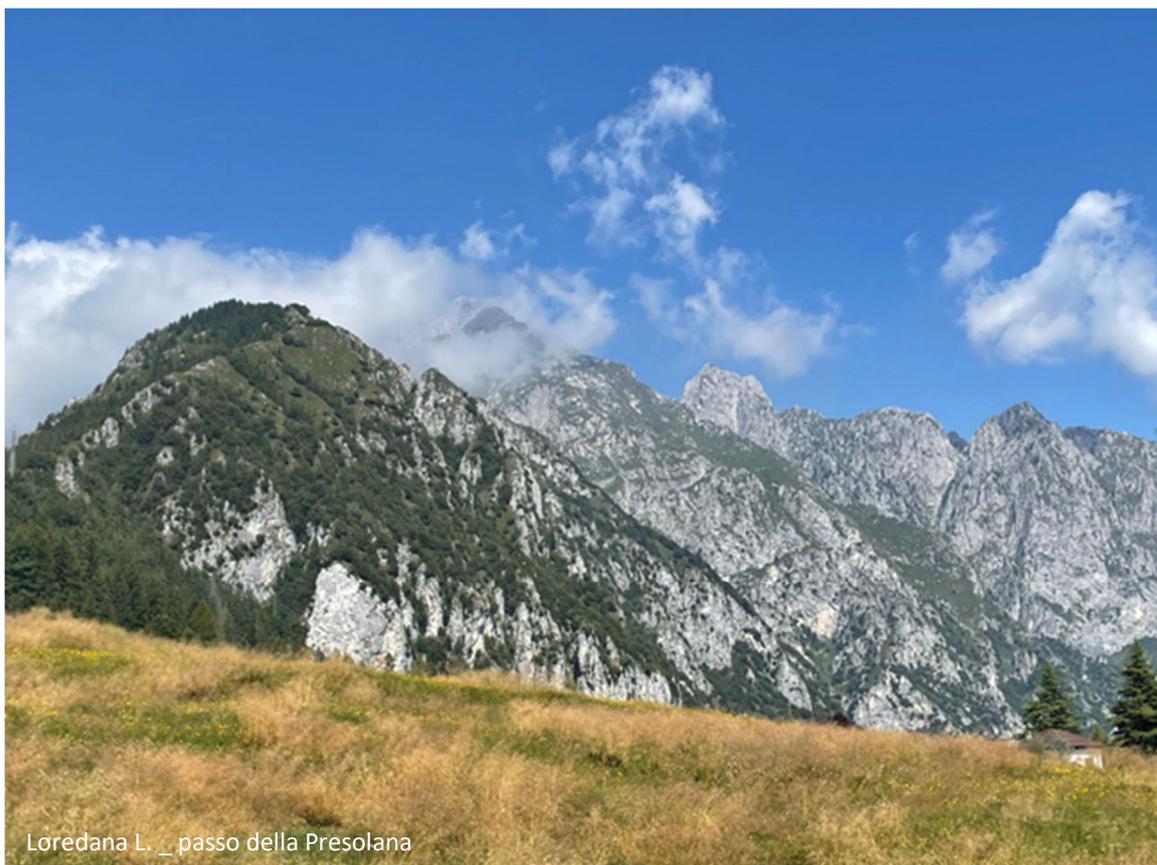


Mattia R. – Campo Carlo Magno - Trentino



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo



Loredana L. - passo della Presolana



Agostino C. - Punta d'Italia



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

PRESENZE

Socio	6 lug				Tot.
Amabile Giuliano					-
Amighetti Giada					-
Arduini Riccardo					-
Barberi Mauro					-
Belcolle Massimo					-
Bellucci Andrea	P				1
Boffa Alessandra					-
Bontempi Angelo	P				1
Cadirola Alberto	P				1
Caimi Franco					-
Calzoni Roberto					-
Chisari Agostino					-
Coglia Alberto	P				1
Colaiani Francesco	P				1
Comuzzi Paolo	P				1
Conventi Daniele					-
Cortese Bernardo					-
Di Cola Andrea					-
Fici Ettore					-
Galvagno Roberto					-
Grattieri Silvia					-
Jarach David					-
Lomacci Guido	P				1
Luzzi Loredana					-
Michailidis Georgios					-

Socio	6 lug				Tot
Milani Michele	P				1
Musolino Monica					-
Olah Arré Eva					-
Orlandini Paola	P				1
Pagamici Antonio	P				1
Pagamici Daria	P				1
Passaler Luciano	P				1
Piozzi Elena	P				1
Pojaghi Alberto					-
Pola Elisabetta					-
Ranzoli Alessandro					-
Revelli Mattia					-
Rosetta Pietro					-
Rossi Enrico					-
Schwaizer Felicia	P				1
Sironi Claudio					-
Villa Carla	P				1

SOCI ONORARI

Bruno Giovanni					0
Delpini Mario Enrico					0
Genoni Paolo					0
Mantovani Alberto					0
Rinaldi Luigi					0
Tanzi Giulio Maria					0

Ospiti del 6 luglio 2023

Ospiti dei Soci: Pierangela Bontempi ospite di Angelo, Sonia Cadirola ospite di Alberto, Claudia Lomacci ospite di Guido; Edoardo Milani ospite di Michele, Grazia Pagamici ospite di Antonio; Carla Russo Passaler ospite di Luciano.

Potete trovare le fotografie dell'evento del 22 giugno sul nostro sito all'indirizzo:

<https://www.rotarysansirosettimo.org/23.06.22-cerimonia-di-fusione.html>



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

I PROSSIMI APPUNTAMENTI

Giovedì 14 settembre h 20.00

Hotel Manin – Via Daniele Manin 7 (Zona Piazza Cavour) – Milano

Un apericena per ricominciare

Giovedì 21 settembre h 20.00

Hotel Manin – Via Daniele Manin 7 (Zona Piazza Cavour) – Milano

La competitività dell'industria italiana tra storia e innovazione
Dr. Antonio Calabrò – A.D. Fondazione Pirelli

Sabato 23 settembre

Gita al Lago di Como

Tutti insieme, famiglie comprese, andremo nella splendida cornice sul lago di Como a fare una bella gita, grazie all'organizzazione e ospitalità di Mauro Barberi

Giovedì 28 settembre h 20.00

Hotel Manin – Via Daniele Manin 7 (Zona Piazza Cavour) – Milano

In fase di conferma



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

I COMPLEANNI

4 gennaio	Roberto Calzoni
15 gennaio	Enrico Rossi
18 gennaio	Georgios Michailidis
30 gennaio	Eva Olah Arré
2 febbraio	Paolo Genoni
8 febbraio	Daniele Conventi
11 febbraio	Alessandro Ranzoli
18 febbraio	David Jarach
19 febbraio	Felicia Schwaizer
25 febbraio	Silvia Grattieri
7 marzo	Alberto Cadirola
11 marzo	Alessandra Boffa
12 marzo	Angelo Bontempi
12 marzo	Ettore Fici
18 marzo	Elena Piozzi
27 marzo	Giada Amighetti
30 marzo	Agostino Chisari
30 marzo	Paola Orlandini
7 aprile	Loredana Luzzi
2 maggio	RC Milano San Siro
10 maggio	Guido Lomacci
11 maggio	Mauro Barberi
18 maggio	Riccardo Arduini
20 maggio	Elisabetta Pola
24 maggio	Roberto Galvagno
6 giugno	Michele Milani

10 giugno	Andrea Di Cola
18 giugno	Mattia Paolo Revelli
30 giugno	RC Mi San Siro Settimo
1 luglio	Giuseppe Antonio Bruno
14 luglio	Daria Pagamici
21 luglio	RC Milano Settimo
24 luglio	Giuliano Amabile
29 luglio	Mario Enrico Delpini
13 agosto	Monica Musolino
16 agosto	Luigi Rinaldi
11 ottobre	Alberto Cogia
11 ottobre	Luciano Passaler
23 ottobre	Franco Caimi
23 ottobre	Paolo Comuzzi
29 ottobre	Alberto Mantovani
31 ottobre	Pietro Rosetta
2 novembre	Antonio Pagamici
10 novembre	Andrea Bellucci
20 novembre	Carla Villa
27 novembre	Massimo Belcolle
27 novembre	Bernardo Cortese
2 dicembre	Alberto Pojaghi
7 dicembre	Claudio Sironi
19 dicembre	Giulio Tanzi Mira
27 dicembre	Francesco Colaianni