



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

Notiziario n°6
Dicembre 2023



Anno Rotariano
2023/2024



Rotary
Club Milano
San Siro Settimo





CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

I DATI DEL CLUB

<i>Denominazione</i>	Rotary Club Milano San Siro Settimo	
<i>Data di costituzione</i>	2 maggio 1975	
<i>Presidente Internazionale</i>	Gordon R. McNally	
<i>Motto</i>	Creiamo speranza nel mondo	
<i>Presidente di Club 23/24</i>	Alberto Cadirola	
<i>Presidente incoming</i>	Andrea Bellucci	<i>Presidente eletto</i>
<i>Past President</i>	A. Cadirola (RC San Siro) Massimo Belcolle (RC Settimo)	
<i>Vice Presidenti</i>	Massimo Belcolle, Francesco Colaianni	
<i>Segretario</i>	Felicia Schwaizer	
<i>Tesoriere</i>	Andrea Di Cola	
<i>Prefetto</i>	Paolo Comuzzi, David Jarach	
<i>Consiglieri</i>	Angelo Bontempi, Guido Lomacci, Georgios Michailidis, Paola Orlandini, Mattia Revelli, Enrico Rossi, Claudio Sironi	
<i>Presidenti di Commissione</i>		
<i>Effettivo</i>	Mauro Barberi	
<i>Comunicaz. e P.Immagine</i>	Alessandro Ranzoli	
<i>Progetti</i>	Alberto Cadirola (ad interim)	
<i>Amministrazione</i>	Roberto Calzoni	
<i>Fondazione Rotary</i>	Felicia Schwaizer	
<i>Azione Giovanile</i>	Daria Pagamici	
<i>Azione Internazionale</i>	Georgios Michailidis	
<i>Azione Professionale</i>	Paola Orlandini	
<i>Formatore di Club</i>	Georgios Michailidis	
<i>Segreteria operativa</i>	Laura Calvi - Via Padova 10, 20131 Milano	
<i>Conviviali</i>	Società del Giardino – Via San Paolo 10, Milano	
<i>Sede legale</i>	Via Cino del Duca 5, 20121 Milano c/o Quorum	
<i>Codice fiscale</i>	97056100155	
<i>Iban</i>	Banca Fineco - IT11X0301503200000003585005	
<i>Soci</i>	46 di cui Onorari: 5	
<i>Sito web</i>	rotarysansirosettimo.org	
<i>Canale YouTube</i>	rotarysansirosettimo.org/youtube	
<i>Pagina Facebook</i>	rotarysansirosettimo.org/facebook	
<i>LinkedIn</i>	rotarysansirosettimo.org/linkedin	
<i>Indirizzo mail</i>	segreteria@rotarysansirosettimo.org	



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

IL MESSAGGIO DEL PRESIDENTE

Cari amici,

siamo giunti al notiziario numero 6, numero che sta ad indicare il termine del primo semestre di quest'anno ed è giunto il momento di fare il punto della situazione. Il nostro Club sta vivendo un periodo travagliato: la partecipazione dei soci alle conviviali e ai caminetti è abbastanza ridotta, nonostante la sempre rilevante importanza dei nostri relatori. Vi sono alcuni soci molto attivi, altri che sembrano "in attesa", alcuni che si fanno trascinare e altri che, non facendo, vogliono esprimere un disagio.

Vorrei richiamare pertanto tutti ai principi etici rotariani, che richiedono un obbligo di partecipazione agli incontri ma, soprattutto, uno spirito di amicizia forte.

Invito tutti noi a farci parte attiva affinché possano essere superati quei piccoli dissapori tra alcuni soci che avvelenano l'atmosfera del Club e non ne permettono una crescita serena.

Lavoriamo per costruire insieme un Club sempre più bello!

Ben pochi Presidenti di commissione hanno comunicato i componenti delle loro commissioni; non siamo ancora riusciti a parlarci tutti insieme per capire che cosa vogliamo fare come Club, quali iniziative e quali progetti.

Il Rotary è impegno! Nessuno ci obbliga ad essere rotariano, ed essere rotariano non significa solo indossare una spilla ma lavorare per la crescita del Club, dei soci e della nostra società.

"Serve above self!" Servire al di sopra di ogni interesse personale e io aggiungo al di sopra di ogni rapporto personale, per il bene della comunità.

E' il motto del Rotary e lo abbiamo scritto anche sul nostro labaro per averlo sempre in mente.

Ricordo le parole sempre declamate a gran voce da Giulio Tanzi Mira: *"Siamo un club di amici"*. E se lo siamo, per favore, approfittiamo di questo periodo natalizio, per impegnarci tutti a farlo crescere bene.

In questo mese avremo due appuntamenti cui non si deve mancare:

l'Assemblea dei soci del 14 alle ore 13.00 c/o l'Hotel Galles dove voteremo per il Presidente nominato e la squadra 24/25 e **la festa natalizia di martedì 19** alla Società del Giardino in via San Paolo.

Alcuni di noi stanno lavorando alacremente per farvi passare una bella festa e spero che questi due momenti possano essere un momento di rilancio vero e sincero del nostro sodalizio.

Quest'anno, che ha visto il centenario del Rotary in Italia, è un anno pieno di nuove occasioni a livello distrettuale. Non sprechiamole!

Chiudo questa mia augurando a tutti voi di passare un sereno Natale ed un felice, meraviglioso e rotariano 2024!

Alberto C.

DICEMBRE: MESE DELLA PREVENZIONE E CURA MALATTIE

Mese della prevenzione e cura delle malattie del Rotary: un impegno per la salute globale



PREVENZIONE SANITARIA GRATUITA

Ogni anno, a dicembre, il Rotary International dedica un mese alla prevenzione e cura delle malattie. Questa iniziativa, che coinvolge i Rotary Club di tutto il mondo, ha l'obiettivo di sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza della salute e di promuovere azioni concrete per migliorare la salute delle

persone, soprattutto nei paesi in via di sviluppo.

Il Rotary International ha una lunga storia di impegno per la salute globale. Nel corso dei suoi oltre 110 anni di attività, ha contribuito a combattere malattie come la poliomielite, la malaria e l'HIV/AIDS. Il Rotary ha inoltre sostenuto progetti di sviluppo sanitario in tutto il mondo, contribuendo a migliorare l'accesso alle cure mediche nelle aree rurali e nei paesi in via di sviluppo.

La prevenzione è la chiave

La prevenzione è la chiave per migliorare la salute globale.

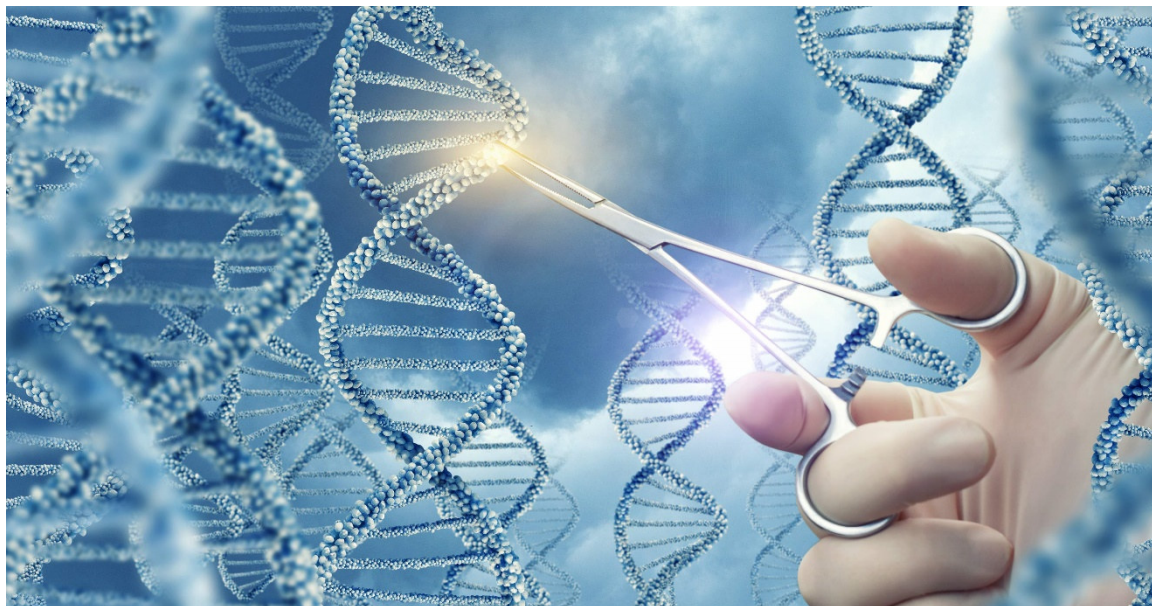
Prevenire le malattie significa impedire che si sviluppino, evitando l'esposizione ai fattori di rischio.

La prevenzione può essere effettuata attraverso diverse strategie, tra cui:



- L'educazione sanitaria, che aiuta le persone a conoscere i fattori di rischio e le misure preventive da adottare.
- La vaccinazione, che protegge le persone da malattie infettive.
- Lo screening, che consente di diagnosticare precocemente le malattie, quando sono più facili da trattare.

La cura delle malattie



Anche la cura delle malattie è importante per migliorare la salute globale. La cura consente alle persone di vivere una vita lunga e sana, anche se sono affette da una malattia.

La cura delle malattie può essere effettuata attraverso diverse strategie, tra cui:

- L'accesso all'assistenza sanitaria, che è fondamentale per garantire che le persone affette da malattie abbiano accesso alle cure necessarie.
- L'innovazione medica, che consente di sviluppare nuovi trattamenti e cure più efficaci.
- La ricerca sulle malattie, che aiuta a comprendere meglio le cause e le cure delle malattie.

Il contributo del Rotary

Il Rotary International contribuisce alla promozione della salute globale attraverso diverse attività, tra cui:

Case di Paul Harris che sono iniziative di screening fisso o con mezzi mobili a livello locale; progetti di prevenzione che mirano a ridurre l'incidenza delle malattie come

la poliomielite, la malaria e l'AIDS; progetti di cura, che forniscono assistenza sanitaria a persone affette da malattie, in particolare nei paesi in





CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

via di sviluppo; azioni di sensibilizzazione, che mirano a promuovere la conoscenza delle malattie e delle misure preventive da adottare.

Il mese della prevenzione e cura delle malattie è un'occasione per riflettere sull'importanza della salute globale e sul contributo che ognuno di noi può dare per migliorare la salute delle persone nel mondo.

Ecco alcuni esempi di attività che i rotariani possono organizzare nel mese della prevenzione e cura delle malattie:

- Eventi di sensibilizzazione, come conferenze, workshop e proiezioni di film.
- Campagne di vaccinazione.
- Donazioni a organizzazioni che si occupano di prevenzione e cura delle malattie.
- Ognuno può contribuire a migliorare la salute globale, anche con piccoli gesti.

A Milano alcuni Rotary Club hanno organizzato una serie di iniziative per il mese della prevenzione e cura delle malattie quali una conferenza sulla prevenzione del cancro al seno, tenuta da medici specialisti, raccolte di fondi per sostenere la ricerca sulla leucemia pediatrica, progetti di volontariato in collaborazione con alcune casa di cura per anziani.

Il mese della prevenzione e cura delle malattie è un'occasione importante per riflettere sull'importanza della salute e per impegnarsi a promuovere azioni concrete per migliorare la salute delle persone, nel nostro Paese e nel mondo.

Ecco alcune azioni concrete che possiamo mettere in atto per promuovere la salute:

- Vaccinarci. I vaccini sono uno dei modi più efficaci per prevenire le malattie.
- Condurre uno stile di vita sano. Questo significa mangiare una dieta sana, fare attività fisica regolarmente e non fumare.
- Effettuare controlli medici regolari. Questo ci permette di diagnosticare precocemente eventuali malattie e di intervenire tempestivamente.
- Sostenere le organizzazioni che si occupano di salute. Il nostro contributo può aiutare a promuovere la salute e a migliorare la vita delle persone.

La salute è un bene prezioso che dobbiamo proteggere. Tutti possiamo contribuire a promuovere la salute, agendo in prima persona e sostenendo le organizzazioni che si occupano di salute.

AMC.



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

LA CONVIVIALE DEL 9 NOVEMBRE

Dott. Mario Peverico, Direttore Generale di Eberhard&Co.

L'orologio tra oggetto e bene d'investimento

L'orologio è un accessorio da sempre apprezzato, un accessorio che spesso diventa il segno distintivo di un uomo di classe, soprattutto se si tratta di un modello di lusso e dall'eleganza inconfondibile.

E' il caso della casa svizzera Eberhard & Co, soggetto dell'argomentazione della nostra conviviale del 9 novembre presso l'Hotel Manin, trattata dal Direttore Generale della prestigiosa azienda, il dott. Mario Peserico accompagnato dalla dottoressa Ginevra Ripamonti responsabile marketing dell'azienda ora della sua famiglia.

Con una serie di slide, il nostro relatore ripercorre la storia del marchio: tutto ha inizio nella località La Chaux-de-Fonds, nella culla dell'orologeria svizzera, nel 1887, grazie a Georges-Emile Eberhard, figlio di un orologiaio di Berna. Nel 1926 la direzione dell'azienda passa definitivamente ai figli del fondatore. Negli anni Trenta i cronografi Eberhard & Co. sono al polso degli Ufficiali della Regia Marina Militare Italiana, Il marchio svizzero continua a rivoluzionare il mondo dei cronografi con la creazione, nel 1939, di un modello dotato di contatore delle ore e di un dispositivo che consente il doppio cronometraggio.



In Svizzera, come in tutto il resto del mondo, questo nome è associato a orologi innovativi, eccellenti e che hanno fatto la storia. La fabbrica orologiera produce negli anni trenta cronografi automatici che diverranno rappresentativi della *Regia Marina* dell'allora Regno d'Italia, mentre negli anni

cinquanta vengono prodotti i cronografi Extra-Fort famosi in tutto il mondo. Negli anni l'azienda è divenuta un'eccellenza nel settore dell'orologeria di lusso. Il dott. Peserico mostra le immagini dei *segnatempo* che hanno caratterizzato la produzione di Eberhard&Co, sottolineandone la ricerca costante da parte della Maison, della perfezione dal punto di vista tecnico e la cura dei dettagli. Sono questi ultimi che fanno la differenza in quanto sono proprio i dettagli ad essere ricercati sia dall'appassionato che dall'estimatore. I modelli più conosciuti sono: il Traversetolo, il Chrono 4, con edizioni limitate in tre esclusivi cronografi dedicati ai 75 anni di Tex Willer e dei suoi Pards, il Tazio Nuvolari e gli orologi subacquei Scafodat. Dal 1887 la Maison svizzera è sinonimo di eccellenza e innovazione che trovano espressione in preziosi segnatempo dall'elevato contenuto tecnico



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

che hanno segnato importanti tappe evolutive: il cronografo da tasca, il primo cronografo da polso, arrivando sino al doppio cronometraggio. Dal lontano lancio del primo cronografo da tasca è iniziata, per la maison svizzera, una lunga storia di successo, fatta di innovazione e tradizione, che ha reso il brand sinonimo di precisione e qualità per esploratori, sportivi, piloti e uomini d'affari d'ogni epoca.

Al termine dell'interessante presentazione, i soci presenti hanno potuto toccare con mano alcuni dei preziosi modelli Eberhard, potendo così apprezzarne tutto il fascino e il valore di questi segnatempo... senza tempo.

Laura C.





CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo





CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

LA CONVIVIALE DEL 23 NOVEMBRE

Prof. Carlo Altomonte – Docente Uni Bocconi e Rotariano RC Mi Sempione
**Italia e PNRR:
quanti soldi, quando e quali gli obiettivi del nostro paese?**

La serata di giovedì 23 novembre presso l’NH Touring è stata presieduta dal vice presidente Francesco Colaianni per indisposizione del nostro presidente. Dopo i saluti iniziali, Francesco Colaianni ha dato la parola a Mauro Barberi che ha annunciato la candidatura di Massimo Belcolle a Presidente per l’anno rotariano 2025-2026. A sua volta Barberi ha invitato la consorte Rosy a presentare il loro ospite, il maestro violinista Dauler Markus che ha voluto omaggiare i presenti con un brano di J.S. Bach.



Al termine della cena, il nostro prefetto ha presentato il relatore, il prof. Carlo Altomonte, socio del Rotary Club Milano Sempione, economista con cattedra all’Università Bocconi, Direttore del PNRRLab della Sda Bocconi di Milano, la voce giusta per fare il punto sul Piano nazionale di ripresa e resilienza, argomento della serata.





CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

Con estrema chiarezza e maestria il prof. Altomonte ha illustrato lo scenario politico ed economico legato al PNRR (Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza) proponendo alcune azioni che il governo dovrebbe mettere in atto per gestire i fondi che l'Italia riceverà dall'Europa.

Le argomentazioni toccate dal prof. Altomonte sono state accompagnate da una serie di slide che hanno fornito un valido supporto fornendo maggiori chiarimenti e approfondimenti.



L'accesso alle risorse, ha rilevato il nostro relatore, avviene sulla base di un Piano nazionale con cui ciascuno Stato membro definisce un pacchetto coerente di riforme e investimenti per il periodo 2021-2026. L'erogazione delle risorse da parte della Commissione europea avviene (al netto del pre-finanziamento di cui l'Italia ha inizialmente beneficiato) su base semestrale, all'esito del procedimento di valutazione del raggiungimento dei traguardi e obiettivi del semestre di riferimento da parte dello Stato membro.

Il Piano nazionale deve dettagliare i progetti, le misure e le riforme previste nelle aree di intervento riconducibili a sei pilastri fondamentali:

- 1) transizione verde;
- 2) trasformazione digitale;
- 3) crescita intelligente, sostenibile e inclusiva, compresi coesione economica, occupazione, produttività, competitività, ricerca, sviluppo e innovazione e un mercato unico ben funzionante con PMI forti;
- 4) coesione sociale e territoriale;
- 5) salute e resilienza economica, sociale e istituzionale, anche al fine di aumentare la capacità di reazione e la preparazione alle crisi.

L'Italia è il paese che ha ricevuto lo stanziamento maggiore, pari a 191,5 miliardi, di cui 68,9 miliardi di grants e 122,6 miliardi di loans.

Il PNRR italiano è strutturato su 6 Missioni e prevede di destinare almeno il 40% delle risorse complessive ai territori del Mezzogiorno. Inoltre, nel rispetto delle soglie stabilite dalla normativa europea, il Piano prevede che il 37% delle risorse sia indirizzato a interventi per la transizione ecologica e il 25% alla transizione digitale.



Rotary Club Milano San Siro Settimo

Al termine dell'interessante relazione si è aperto quindi un brillante e stimolante dibattito con le domande dei soci. Il Vice presidente Colaianni suonando la campana ha concluso la conviviale ringraziando il Relatore con la consegna del nostro omaggio e salutando tutti i presenti.

Laura C.



LA DIETA MEDITERRANEA – PARTE TERZA

Eccoci alla terza e ultima parte dell'articolo sulla dieta mediterranea scritto dal nostro amico Luciano Passaler che ci regala sempre consigli per la nostra salute. Buona lettura a tutti!

I risultati ottenuti tramite la dieta mediterranea possono essere migliorati?

Assolutamente sì!

Negli Usa il *dr Esselstyn*, il *dr Ornish* ed altri ricercatori hanno dimostrato, tramite una dieta controllata, non solo che è possibile diminuire i rischi ma è addirittura possibile invertire la malattia cardiovascolare in atto.

Le ricerche del *dr Esselstyn*, effettuate su pazienti della Cleveland Clinic che hanno preferito la strada della dieta a quella degli stent o by-pass, dimostrano una riduzione degli eventi cardiovascolari del 99% grazie ad una alimentazione ancor più rigorosamente basata sui vegetali e il controllo dell'assunzione degli oli.



In generale, anche se si segue una dieta interamente a base vegetale, ci sono aspetti problematici da tenere presenti:

- un elevato consumo di cereali *raffinati* i quali, a differenza di quelli integrali, possono aumentare il rischio di diabete, obesità, malattie cardiache e altre malattie croniche. Ad esempio, nello studio

PREDIMED, coloro che mangiavano più pane bianco al posto di pane integrale, aumentavano di peso in modo significativo.

- l'alcol è un problema se assunto con regolarità perché, anche in quantità moderate, è fattore di rischio di cancro al seno e problemi cardiovascolari. Va riconosciuto che i preziosi fitonutrienti dell'uva contenuti nel vino rosso aiutano la funzione arteriosa, per l'aumento significativo della protezione dell'endotelio dei vasi sanguigni e della capacità delle nostre arterie di rilassarsi e dilatarsi normalmente, aumentando il flusso sanguigno. Ma l'alcool contenuto nel vino, però, abolisce l'effetto benefico, contrastando il potere virtuoso dei fitonutrienti dell'uva. Conclusione? Meglio mangiare semplicemente l'uva.
- critico, e spesso trascurato nella moderna dieta mediterranea, è l'apporto di sodio. Nonostante le prove che collegano l'assunzione di sale all'ipertensione, alle malattie cardiache e agli ictus, l'assunzione di sale nella dieta è in aumento. Al momento ne assumiamo dai sette ai dieci grammi al giorno, principalmente da alimenti trasformati. Se dovessimo ridurlo di soli tre grammi - corrispondenti a circa 1.000 mg di sodio-, ovvero mezzo cucchiaino di sale da cucina ogni anno potremmo salvare decine di migliaia di persone dall'infarto, prevenire decine di migliaia di ictus e decine di migliaia di decessi. Esiste un malinteso comune secondo cui solo alcune persone dovrebbero ridurre l'assunzione di sale e che per la stragrande maggioranza della popolazione la riduzione del sale non sia necessaria, ma è vero il contrario.

Nessun vero pasto mediterraneo è pertanto completo senza tante verdure, al contrario, non tutti sono concordi nel riconoscere un particolare valore protettivo al consumo di pesce e frutti di mare, gli unici alimenti di origine animale proposti nella dieta mediterranea.

Se si considerano i criteri di valutazione della capacità di protezione della salute, per tutti sono condivisibili solo quattro componenti:

più frutta, più verdura, più cereali integrali, più noci e legumi.



Modelli alimentari opposti, ricchi di alimenti di origine animale e poveri di alimenti di origine vegetale (in altre parole, la dieta occidentale), sono associati a rischi elevati.

Quali sono le altre caratteristiche che hanno in comune tutte le cosiddette Zone Blu, ovvero quelle in cui le popolazioni vivono più a lungo? Non solo una vita sociale vivace e l'esercizio fisico quotidiano, ma, dal punto di vista nutrizionale, il limitare l'uso di carne alle occasioni speciali. La popolazione con la più alta aspettativa di vita al mondo, i vegetariani avventuristi della California, non mangia affatto carne.

Conclusioni del nostro discorso: abbiamo compreso che i vegetariani vivono più a lungo, ma poiché una dieta vegetale completa potrebbe non essere facilmente accettata, è più facile attenersi a un semplice precetto:

***mangiamo più cibi a base vegetale INTEGRALI
e meno cibi a base animale.***

Per questo oggi il termine *dieta integrale a base vegetale* è la definizione più facilmente accettata.



Lettura utile: *Sei quel che mangi: Il cibo che salva la vita.* di Michael Greger , Gene Stone

Luciano P.



I 40 ANNI DEL RC MILANO GIARDINI

Lunedì 27 novembre, nelle sale dell'NH President di Milano, si è tenuta una suggestiva cerimonia di festeggiamento per i 40 anni del RC. Milano Giardini, Club che come noi appartiene al gruppo 6.

Gli amici hanno ricordato che il loro nome deriva dal luogo dei loro primi incontri, il Centro Svizzero, che si affacciava appunto sui giardini di Via Palestro.

La serata si è aperta e conclusa con un quartetto d'archi che ha sottolineato l'importanza dell'evento.

Erano presenti alla serata 3 soci fondatori mentre un quarto, Antonio Faraone ha mandato un messaggio scritto e una socia ultracentenaria si è collegata via telefono per un saluto ed un ricordo.

Molto ricca la storia del Club raccontata dal socio Edoardo Gambel con dovizia di particolari sulla loro crescita e sugli importanti service che hanno lanciato.

Alla serata, presieduta dal presidente Alessandro Malerba ha partecipato il presidente del RC Mi San Siro Settimo oltre ad autorità rotariane come il governatore incoming Michele Catarinella e ad altri presidenti di Club.

AMC



Simonetta Tiezzi (RC Milanofiori, comm. Fondazione Rotary Distrettuale), Alessandro Malerba (Presidente), Roberto Bosia (socio e PDG), Michele Catarinella (RC MI San Babila, DG incoming)



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

SONDAGGIO ROTARIANI FELICI

Come certamente ricorderete nel mese di ottobre si è svolto un sondaggio sulla soddisfazione dei rotariani verso il loro Club, il Distretto, le iniziative, i costi, i service ecc.

Tale sondaggio, nato su iniziativa del RC Mi Linate e subito esteso ai Club del Gruppo 5 ha trovato terreno fertile nel distretto che ha deciso di estenderlo a tutti i Club.

All'analisi dei risultati sta lavorando un pool di tecnici guidati dal sociologo Enrico Finzi di cui fanno parte la Presidente del RC Mi Linate Alessia Usuelli, il Presidente della Commissione Effettivo Distrettuale Fabrizio Marinaro e il Presidente del RC Milano San Siro Settimo Alberto Cadirola in qualità di esperto di sondaggi.

Martedì 28 novembre, nell'elegante sede del Circolo Volta in Via Giusti 16 a Milano, si è svolto un interclub del Gruppo 5 per la prima presentazione dei risultati relativi alla soddisfazione dei soci nei confronti del Club e dell'affiliazione in generale al Rotary.

A gennaio saranno presentati in ambito distrettuale i risultati della soddisfazione relativa al distretto.

Il nostro Club valuterà i risultati nell'apposita conviviale di informazione che sarà fatta nel 2024.

Posso per il momento sinteticamente dire che i Rotariani sono abbastanza soddisfatti della loro appartenenza anche se la percentuale di chi ha risposto è stata abbastanza bassa (il 38%) con una punta negativa per i soci del Gruppo 6 (il nostro) che ha raggiunto il 26%.

Alla serata, oltre ad Alberto Cadirola, ha partecipato anche l'amico Mauro Barberi in qualità di Presidente della Commissione Effettivo del Club.

AMC





CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

LA CONVIVIALE DEL 30 NOVEMBRE

Dr. Riccardo Lambri - Founding Partner presso LLS & Partners
Commercialisti e Revisori Legali.

Dalle cripto-valute alle cripto-attività: cosa sono e a cosa servono.

Serata interessantissima quella di giovedì 30 novembre all'NH Touring di Milano dove abbiamo avuto come ospite il dr. Riccardo Lambri, figlio e nipote di rotariani, uno dei massimi esperti in Italia sul tema complesso delle cripto-valute.

La serata, che ha visto una ridotta partecipazione di soci causa indisposizioni varie, è stata aperta da una relazione dell'amico Roberto Galvagno sullo stato del progetto RCP Rianimazione Cardio Polmonare, che ha illustrato l'avvio di un corso presso la scuola Alda Merini in collaborazione con la Croce Rossa di Cinisello Balsamo.

Dopo la cena il Dr. Lambri ha spiegato i meccanismi che sotto stanno al mondo delle cripto-valute, in particolare al Bitcoin, e ha spiegato che lo stesso ha successo essendo considerato una riserva di valore (in realtà molto volatile) dato che per sua natura non possono essercene più di 21.000.000 al mondo.

Inoltre ogni transazione in bitcoin deve essere validata da un numero elevatissimo di computer nel mondo tale per cui un hacker anche in possesso del computer più performante al mondo non riuscirebbe a invalidarne la transazione.

Per saperne di più vi invito a leggere la pagina di wikipedia al link

<https://it.wikipedia.org/wiki/Bitcoin>

La serata si è conclusa con il tradizionale dono del nostro club del gagliardetto e della medaglia, e del nostro *Manuale di Orientamento del Socio*, che, speriamo, possa invogliare il dr. Lambri ad iscriversi alla nostra associazione.





CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

PRESENZE

Socio	9	18	23	30	Tot.
Amabile Giuliano					-
Amighetti Giada					-
Arduini Riccardo					-
Barberi Mauro			P		3
Belcolle Massimo	P		P		4
Bellucci Andrea	P	P	P		8
Boffa Alessandra					-
Bontempi Angelo	P				4
Cadirola Alberto	P	P		P	10
Caimi Franco					-
Calzoni Roberto	P				3
Coglia Alberto					2
Colaiani Francesco	P		P		5
Comuzzi Paolo	P		P	P	8
Conventi Daniele					-
Cortese Bernardo					3
Di Cola Andrea	P		P		5
Fici Ettore					1
Galvagno Roberto	P			P	2
Grattieri Silvia					-
Jarach David	P			P	5
Lomacci Guido			P		5
Luzzi Loredana		P		P	4
Michailidis Georgios	P		P		3

Socio	9	18	23	30	Tot
Milani Michele					1
Musolino Monica					-
Olah Arré Eva					-
Orlandini Paola	P		P		7
Pagamici Antonio	P		P		6
Pagamici Daria	P		P		6
Passaler Luciano					1
Piozzi Elena					2
Pojaghi Alberto					-
Pola Elisabetta					-
Ranzoli Alessandro	P				4
Revelli Mattia			P		4
Rosetta Pietro					-
Rossi Enrico					-
Schwaizer Felicia	P	P	P	P	8
Sironi Claudio	P		P		2
Villa Carla	P		P	P	4

SOCI ONORARI

Socio	9	18	23	30	Tot
Bruno Giovanni					0
Delpini Mario Enrico					0
Genoni Paolo					0
Mantovani Alberto					0
Rinaldi Luigi					1

OSPITI CONVIVALI

GIOVEDÌ 9 NOVEMBRE 2023

Ospiti del Club: Mario Peserico, CEO Eberhard; Ginevra Ripamonti, responsabile Marketing di Eberhard.

Ospiti dei Soci: Grazia Pagamici ospite di Antonio.

Visitatori Rotariani: del RC MI Rho Fiera Centenario: Mauro Masperi, Giovanna Sellerio e due loro ospiti.

GIOVEDÌ 23 NOVEMBRE 2023

Ospiti del Club: Prof. Carlo Altomonte.

Ospiti dei Soci: Rosy Barberi, dott. Stefano Fraquelli e dott. Dauler Markus ospiti di Mauro. Claudia Lomacci ospite di Guido; Grazia Pagamici ospite di Antonio; Francesca Revelli ospite di Mattia.

GIOVEDÌ 30 NOVEMBRE 2023

Ospiti del Club: Riccardo Lambri, relatore.

Ospiti dei Soci: Sonia Cadirola ospite di Alberto; Elena Jarach e Vincenzo Cordola ospiti di David.

Visitatori Rotariani: Andrea Paramithiotti del RC MI Ambrosiano.



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

I PROSSIMI APPUNTAMENTI

Martedì 5 dicembre h 13.00

Ristorante La Fabbrica del grano – Corso Garibaldi 26 – Milano

Un caminetto informale tra di noi

Giovedì 14 dicembre h 13.00

Hotel Galles – Piazza Lima – Milano

Assemblea annuale del Club

Martedì 19 dicembre h 19.30

Società del Giardino – Via San Paolo – Milano

Festa natalizia degli auguri





CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

I COMPLEANNI

4 gennaio	Roberto Calzoni
15 gennaio	Enrico Rossi
18 gennaio	Georgios Michailidis
30 gennaio	Eva Olah Arré
2 febbraio	Paolo Genoni
8 febbraio	Daniele Conventi
11 febbraio	Alessandro Ranzoli
18 febbraio	David Jarach
19 febbraio	Felicia Schwaizer
25 febbraio	Silvia Grattieri
7 marzo	Alberto Cadirola
11 marzo	Alessandra Boffa
12 marzo	Angelo Bontempi
12 marzo	Ettore Fici
18 marzo	Elena Piozzi
27 marzo	Giada Amighetti
30 marzo	Paola Orlandini
7 aprile	Loredana Luzzi
2 maggio	RC Milano San Siro
10 maggio	Guido Lomacci
11 maggio	Mauro Barberi
18 maggio	Riccardo Arduini
20 maggio	Elisabetta Pola
24 maggio	Roberto Galvagno
6 giugno	Michele Milani

10 giugno	Andrea Di Cola
18 giugno	Mattia Paolo Revelli
30 giugno	RC Mi San Siro Settimo
1 luglio	Giuseppe Antonio Bruno
14 luglio	Daria Pagamici
21 luglio	RC Milano Settimo
24 luglio	Giuliano Amabile
29 luglio	Mario Enrico Delpini
13 agosto	Monica Musolino
16 agosto	Luigi Rinaldi
11 ottobre	Alberto Coglia
11 ottobre	Luciano Passaler
23 ottobre	Franco Caimi
23 ottobre	Paolo Comuzzi
29 ottobre	Alberto Mantovani
31 ottobre	Pietro Rosetta
2 novembre	Antonio Pagamici
10 novembre	Andrea Bellucci
20 novembre	Carla Villa
27 novembre	Massimo Belcolle
27 novembre	Bernardo Cortese
2 dicembre	Alberto Pojaghi
7 dicembre	Claudio Sironi
27 dicembre	Francesco Colaianni