



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

Notiziario n°7
Gennaio 2024



Anno Rotariano
2023/2024



Rotary
Club Milano
San Siro Settimo





CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

I DATI DEL CLUB

<i>Denominazione</i>	Rotary Club Milano San Siro Settimo	
<i>Data di costituzione</i>	2 maggio 1975	
<i>Presidente Internazionale</i>	Gordon R. McNally	
<i>Motto</i>	Creiamo speranza nel mondo	
<i>Presidente di Club 23/24</i>	Alberto Cadirola	
<i>Presidente incoming</i>	Andrea Bellucci	<i>Pres.nominato</i> Massimo Belcolle
<i>Past President</i>	A. Cadirola (RC San Siro) Massimo Belcolle (RC Settimo)	
<i>Vice Presidenti</i>	Massimo Belcolle, Francesco Colaianni	
<i>Segretario</i>	Felicia Schwaizer	
<i>Tesoriere</i>	Andrea Di Cola	
<i>Prefetto</i>	Paolo Comuzzi, David Jarach	
<i>Consiglieri</i>	Angelo Bontempi, Guido Lomacci, Georgios Michailidis, Paola Orlandini, Mattia Revelli, Enrico Rossi, Claudio Sironi	
<i>Presidenti di Commissione</i>		
<i>Effettivo</i>	Mauro Barberi	
<i>Comunicaz. e P.Immagine</i>	Alessandro Ranzoli	
<i>Progetti</i>	Alberto Cadirola (ad interim)	
<i>Amministrazione</i>	Roberto Calzoni	
<i>Fondazione Rotary</i>	Felicia Schwaizer	
<i>Azione Giovanile</i>	Daria Pagamici	
<i>Azione Internazionale</i>	Georgios Michailidis	
<i>Azione Professionale</i>	Paola Orlandini	
<i>Formatore di Club</i>	Georgios Michailidis	
<i>Segreteria operativa</i>	Laura Calvi - Via Padova 10, 20131 Milano	
<i>Conviviali</i>	Società del Giardino – Via San Paolo 10, Milano	
<i>Sede legale</i>	Via Cino del Duca 5, 20121 Milano c/o Quorum	
<i>Codice fiscale</i>	97056100155	
<i>Iban</i>	Banca Fineco - IT11X0301503200000003585005	
<i>Soci</i>	45 di cui Onorari: 5	
<i>Sito web</i>	rotarysansirosettimo.org	
<i>Canale YouTube</i>	rotarysansirosettimo.org/youtube	
<i>Pagina Facebook</i>	rotarysansirosettimo.org/facebook	
<i>LinkedIn</i>	rotarysansirosettimo.org/linkedin	
<i>Indirizzo mail</i>	segreteria@rotarysansirosettimo.org	



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

IL MESSAGGIO DEL PRESIDENTE

Cari amici,
innanzi tutto buon anno a tutti!
Inizio questo mio primo messaggio del 2024 con un appello:

il Club ha bisogno dell'impegno di tutti!

(indipendentemente dalla carica istituzionale che ricopriamo nel Club e fuori da esso)

Il Club ha bisogno di soci che si attivino sui progetti, li proponano, li seguano, li sviluppino.

Il Club ha bisogno di soci che si attivino per consolidare l'effettivo dei soci, per incrementarlo, per cimentarne l'amicizia. Soci che in nome dei valori rotariani siano disposti a superare qualsiasi ostacolo all'amicizia nel Club.

Il Club ha bisogno di soci che si impegnino a seguire le attività nazionali e internazionali del Rotary e della Rotary Foundation.

Il Club ha bisogno di soci che sviluppino le relazioni con il Distretto e con altri Club, sia di Milano sia di altri distretti, italiani e non.

Il Club ha bisogno di soci che portino relazioni, conoscenze, che sviluppino una rete di relazioni che permetta al Club di operare nel migliore dei modi secondo i fini dettati da Paul Harris.

Il Club ha bisogno di soci che siano amici tra loro, che vivano i momenti conviviali come occasione per sviluppare amicizia, rete, conoscenze, opportunità di service.

Il Club ha bisogno di soci che portino novità, ammodernamenti, relazioni coi giovani (del Rotaract e non) che saranno il nostro futuro, perché la società intorno a noi è cambiata e cambia continuamente e, se non ci adeguiamo, il nostro futuro sarà molto breve.

Il Club NON ha bisogno di soci che vengano solo per partecipare alle conviviali.

Il Club NON ha bisogno dei soci che non vengano alle conviviali solo perché c'è un relatore che non ritengono interessante.

Il Club NON ha bisogno di soci polemici senza mai essere propositivi.

Il Club NON ha bisogno di soci apatici, che non credono più nei valori del Rotary, che restano attaccati a schemi e modelli non più attuali.

Il Club NON ha bisogno di soci litigiosi che creano un clima poco ospitale e non invitante nei confronti dei potenziali nuovi soci.

Iniziamo tutti l'anno pensando e ripensando al nostro atteggiamento, cerchiamo di essere positivi e di costruire, invece di demolire, di impegnarci invece di attendere passivamente: l'amicizia e l'impegno sono **le fondamenta** su cui è costruito il nostro Club. Se le tralasciamo, non le rafforziamo o, peggio, le ripudiamo non potremo costruire più niente....

Buon anno a tutti!

Alberto C.



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

GENNAIO: MESE DELL'AZIONE PROFESSIONALE

Il concetto di azione professionale si basa sul secondo scopo, che richiede ai Rotariani di incoraggiare e promuovere:

- Elevati standard etici nell'esercizio di ogni professione
- Il riconoscimento della dignità di ogni occupazione
- Il riconoscimento dell'occupazione di ogni Rotariano quale opportunità per diffondere il valore del servire.

In che modo i Rotariani possono mettere in atto questi ideali?

Ecco alcuni suggerimenti:

- Parlando della propria professione nei club e informandosi sull'occupazione degli altri soci.
- Prestando le proprie competenze e conoscenze per servire la comunità.
- Svolgendo il proprio lavoro con integrità, ispirando gli altri a comportarsi in modo etico nelle parole e nei fatti.
- Aiutando i giovani a realizzare i loro obiettivi professionali.
- Guidando e incoraggiando il prossimo nello sviluppo professionale.

L'azione professionale si realizza intraprendendo queste attività. L'azione professionale è l'essenza del Rotary e serve da base dalla quale servire le comunità di tutto il mondo.

Trova esempi accattivanti di come agire attraverso l'azione professionale. Potresti realizzare alcune delle attività descritte, o introdurre attività simili nel club. Come alternativa, potresti ampliare i tuoi impegni attuali.

INTEGRITÀ E ETICA

Il Rotary enfatizza l'integrità e gli elevati standard etici. Due degli standard sviluppati dai Rotariani – La prova delle quattro domande e il Codice deontologico del Rotary – forniscono una mappa per il comportamento etico nello svolgimento del proprio lavoro e nella propria vita privata.

STORIA DELLA PROVA DELLE QUATTRO DOMANDE

La prova delle quattro domande fu creata nel 1932 dal Rotariano Herbert J. Taylor, socio del Rotary Club di Chicago, Illinois, USA, che divenne il Presidente del Rotary International nel 1954/1955.

Dopo aver assunto l'incarico di salvare un'azienda dalla bancarotta, Herbert J. Taylor sviluppò la prova come guida etica da seguire in tutte le questioni professionali. La sopravvivenza dell'azienda divenne una prova di questa semplice filosofia. La prova delle quattro domande, adottata dal

LA PROVA DELLE QUATTRO DOMANDE

Ciò che penso, dico o faccio:

1. Risponde a VERITÀ?
2. È GIUSTO per tutti gli interessati?
3. Promuoverà BUONA VOLONTÀ e MIGLIORI RAPPORTI D'AMICIZIA?
4. Sarà VANTAGGIOSO per tutti gli interessati?



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

Rotary International nel 1934, rimane lo standard essenziale a fronte del quale tutti i Rotariani misurano il comportamento etico. La prova è stata tradotta in decine di lingue straniere e promossa dai Rotariani in tutto il mondo.

CODICE DEONTOLOGICO DEL ROTARY

Il Codice deontologico fornisce una struttura per il comportamento etico usato da tutti i Rotariani, insieme alla Prova delle quattro domande, nelle loro attività professionali.

Nell'ambito dei principi guida e delle Vie d'azione del Rotary, l'Azione professionale chiede ai Rotariani di aiutare il prossimo dando loro i mezzi per utilizzare le loro competenze ed esperienze per rispondere ai bisogni della comunità e aiutare gli altri a scoprire nuove opportunità e interessi professionali.

COMPETENZE E PROFESSIONI

Con l'inclusione di uomini e donne da professioni ed esperienze diverse, il Rotary riconosce l'importanza di tutte le competenze e occupazioni. Un club dinamico è in grado di rappresentare aziende, organizzazioni e professioni presenti nella comunità, accogliendo la diversità di esperienze e prospettive. La tua vita professionale e la tua azione professionale vanno insieme. I Rotariani hanno una doppia responsabilità: rappresentare le loro occupazioni nell'ambito del club e esemplificare gli ideali del Rotary nella loro professione.

PROMUOVERE ELEVATI STANDARD ETICI SUL POSTO DI LAVORO

Come leader nelle loro professioni, i Rotariani possono migliorare gli elevati standard etici dando un esempio positivo tra i loro colleghi e comunità. Seguono alcuni esempi specifici in cui i Rotariani possono integrare l'etica nella vita quotidiana:

- Discutendo e concentrando l'attenzione su onestà, responsabilità, equità, integrità e rispetto durante assunzioni,
- formazione e supervisione degli impiegati;
- Complimentando e incoraggiare il comportamento esemplare dei colleghi;
- Dimostrando impegno personale per elevati standard etici nelle relazioni con clienti, fornitori e associati, trattando ogni interazione in modo

CODICE DEONTOLOGICO DEL ROTARY

Come Rotariano, m'impegno a:

1. Agire con integrità e secondo i più elevati standard etici, sia nella mia vita personale che professionale.
2. Applicare i principi di correttezza in tutti i miei rapporti con gli altri e trattare le persone e l'occupazione da loro svolta con il dovuto rispetto.
3. Mettere le mie competenze professionali a disposizione dei giovani, assistere le persone particolarmente bisognose e migliorare la qualità della vita nella mia comunità e nel mondo.
4. Evitare comportamenti che possono recare danno o discredito nei confronti del Rotary o dei colleghi Rotariani.



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

attento e considerato;

- Promuovendo pratiche socialmente responsabili nella professione e nelle organizzazioni.

RISORSE PER L'AZIONE PROFESSIONALE

Approfitta di queste risorse e opportunità e comincia a promuovere l'azione professionale nei club oggi stesso!

➤ **CONTATTARE IL PRESIDENTE DI COMMISSIONE PER IL SERVICE**

I governatori sono incoraggiati a nominare un presidente di commissione per il Service per fornire ai Rotariani guida e supporto per i progetti.

➤ **OSSERVARE IL MESE DELL'AZIONE PROFESSIONALE**

Gennaio, designato come il Mese dell'Azione professionale, offre un'ottima opportunità per riflettere su come il concetto di azione professionale viene implementato nei club e nel distretto. Potresti utilizzare alcune delle idee dei progetti come punto di lancio.

➤ **ABBONAMENTO A THE ROTARY SERVICE NEWSLETTER**

Il bollettino, una pubblicazione gratuita online, tiene informati i Rotariani su come offrire le proprie competenze professionali per progetti Rotary, sostenere lo sviluppo professionale di comunità e individui bisognosi, e rappresentare e promuovere i valori rotariani sul posto di lavoro. Abbonati visitando la pagina rotary.org/it/newsletters.

➤ **LEGGERE IL BLOG DI ROTARY SERVICE**

Il blog di Rotary Service include post su service e impegno, incluse discussioni trimestrali su dilemmi etici, risorse, migliori prassi, successi e lezioni apprese. Abbonamenti disponibili al sito: rotaryserviceblog.org.

AMC



IL CAMINETTO DEL 5 DICEMBRE

Martedì 5 dicembre, in sostituzione del consueto appuntamento del giovedì successivo a causa della festività del nostro patrono, ci siamo ritrovati per una conviviale meridiana nella simpatica location del ristorante *La Fabbrica del Grano* in Corso Garibaldi in una decina di soci.

E' stata una bella occasione per parlare del Club, e i soci ne hanno approfittato per conoscersi meglio tra di loro, scambiarsi idee, opinioni ed esperienze.

Ha fatto da cornice lo splendido cibo siciliano proposto dal nostro ospite, il dr. Alletto, medico chirurgo e titolare del ristorante stesso.

Torneremo in questa location giovedì 11 gennaio per il caminetto meridiano che sancirà l'inizio delle attività del Club per il 2024.



Sabato 20 gennaio, presso la sede ANACI di Viale Sabotino 22, si terrà il **Seminario della Fondazione Rotary**. Sarà un evento aperto non solo ai membri della commissione RF del nostro Club (attualmente solo Felicia), ma a tutti i soci. E' un'occasione da non perdere per fare il punto e conoscere le attività della RF, uno dei capisaldi dell'essere rotariani.

Per iscrivervi andate su GE.RO. o rivolgetevi a Felicia e/o Laura.



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

LA MERIDIANA DEL 14 DICEMBRE

Giovedì 14 dicembre alle ore 13.00 si è svolta, presso l'Hotel Galles in Piazza Lima, l'Assemblea dei Soci per eleggere i membri del Consiglio Direttivo 2024-2025 che affiancheranno il Presidente Eletto Andrea Bellucci, e per nominare il Presidente per l'anno rotariano 2025-2026.

Terminato lo spoglio delle schede pervenute e il conteggio dei voti, il Presidente Alberto Cadirola ha comunicato l'esito della votazione:

Totale votanti: 19 (46,34%) – Schede valide 18

Per il Consiglio Direttivo 2024-2025 risultano eletti:

Mauro Barberi
Angelo Bontempi
Roberto Calzoni
David Jarach
Loredana Luzzi
Paola Orlandini
Mattia Revelli

L'incoming President Andrea Bellucci ha inoltre comunicato che Francesco Colaianni e Guido Lomacci hanno accettato l'incarico di Vice-presidenti.

Sono stati inoltre riconfermati gli incarichi di Segretario a Felicia Schwaizer; di Tesoriere ad Andrea Di Cola e di Prefetto a Paolo Comuzzi.

Presidente per l'anno rotariano 2025-2026 è stato eletto: Massimo Belcolle

Al termine del caloroso applauso dei presenti, Andrea Bellucci ha ringraziato i componenti del suo Direttivo per aver accettato gli incarichi proposti, mentre Massimo Belcolle ha voluto ringraziare i soci per la fiducia che hanno riposto in lui, assicurando il suo impegno nel servire al meglio il Club.

Laura C.

*Ci vuole un minuto per notare una persona speciale,
un'ora per apprezzarla,
un giorno per volerle bene,
tutta una vita per dimenticarla.*

SIR CHARLIE CHAPLIN

SALUTE E SCELTE ALIMENTARI

Le scelte alimentari incidono sui costi della salute?

In questo nostro appuntamento, vi riporto quanto scritto dal dr. Greger ed il suo gruppo di screening della letteratura scientifica, nel maggio di quest'anno, circa i benefici di una dieta vegetale non solo sulla salute ma sui costi per la sanità.



È stato dimostrato che le diete e lo stile di vita vegetariani riducono il rischio di molte malattie croniche, che oggi rappresentano il maggior carico globale di malattie. Ma i costi delle malattie croniche per il sistema sanitario non erano mai stati quantificati prima. Ecco cosa è stato trovato: i vegetariani hanno ricevuto cure mediche ospedaliere, ambulatoriali e totali significativamente inferiori, suggerendo che un'alimentazione più basata sui vegetali potrebbe essere una strategia efficace per risparmiare sui costi sanitari.

In dettaglio, costi significativamente inferiori si sono verificati per la cura di condizioni quali ipertensione, colesterolo e trigliceridi alti perché nell'88-97% dei casi i parametri dei vegetariani rientrano nella normalità. Anche per le spese mediche legate alla depressione è segnalata una riduzione di quasi il 50%.

Circa i benefici nel ridurre eventi quali l'ictus ischemico, il tipo di ictus coagulativo più comune, i vegetariani hanno dimostrato un rischio inferiore di circa il 60%. E per quanto riguarda gli ictus emorragici, il rischio è inferiore di circa il 65% rispetto ai non vegetariani.

Gli studi rilevano anche che una dieta vegetariana o vegana riducono all'incirca del doppio la mortalità per cardiopatia ischemica o per cancro.

Cosa succede se decidi di smettere di mangiare vegetariano e inizi a mangiare carne?

L'Adventist Health Study (gli Adventisti della California sono l'unica popolazione che continua a praticare stili di vita delle "zone Blu") ha esaminato questo aspetto e ha scoperto che, rispetto a coloro che erano rimasti vegetariani, coloro che avevano iniziato a mangiare carne avevano un rischio maggiore di ingrassare del 231%, un rischio maggiore di sviluppare il diabete del 166%, un rischio maggiore di avere un ictus del 152% e il 146% di aumento del rischio di diagnosi di malattie cardiache. E se continui a mangiare carne, potresti ridurre la tua aspettativa di vita di tre anni e mezzo.

Tutto ciò si riverbera sui bilanci sanitari pubblici e privati.

Gli allevamenti animali, il loro impatto sull'ambiente e l'emissione dei gas serra sono l'altra faccia del problema, producendo oltre 1/3 e 2/3 rispettivamente di tutto il metano ed ossido d'azoto mondiale, ben più inquinanti della stessa anidride carbonica: ciò che mettiamo nel piatto ha costi legati agli eventi climatici.

Anche solo ridurre il consumo può aiutare. Si è scoperto che un modello alimentare che enfatizza gli alimenti di origine vegetale è associato a un rischio ridotto di mortalità per tutte le cause, il che significa vivere una vita significativamente più lunga.



I rischi cumulativi di morte tra le categorie di alimentazione pro-vegetariana dicono che più ci si avvicina a una dieta completamente a base vegetale, minore è il rischio di morte. I ricercatori concludono che ora ci



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

sono prove che il semplice consiglio di aumentare il consumo di alimenti di origine vegetale riducendo il consumo di alimenti di origine animale conferisce un vantaggio in termini di sopravvivenza.

Quindi, ci sono molteplici vantaggi anche solo seguendo una dieta più vegetale.

Anche sul piano delle spese personali per il cibo i risultati di uno studio recente sul JAMA (Journal of American Medical Association) calcolano, su uno studio randomizzato controllato, che il risparmio di una alimentazione vegana è stato del 16%.

E per quanto riguarda i rischi di una dieta vegetariana? Nonostante la preoccupazione per la carenza proteica, quantità adeguate di proteine, che significa 0,8 g/kg di peso corporeo, ovvero circa 50 grammi al giorno, possono essere facilmente consumate in una dieta esclusivamente a base vegetale, come si vede tra oltre il miliardo di persone in tutto il mondo che non mangiano carne. La carenza di vitamina B12, d'altra parte, è l'unica questione importante, cosa che si può risolvere sia con integratori che con alimenti arricchiti. Poiché questo tipo di alimenti sono meno frequenti in Italia, è opportuna un'integrazione di vitamina B12 per chi assume una alimentazione vegana, oltre che per tutti dopo i 50 anni.

Un vantaggio di cui non si sente parlare molto è il ruolo che le nostre diete svolgono nell'emergenza di malattie infettive pandemiche. Non ci vuole molto perché un virus passi da un animale all'altro, ma non ci sono esempi di virus vegetali che si trasmettano agli esseri umani.

La più grande e antica associazione di professionisti della nutrizione nel mondo è chiara: le diete a base vegetale sono adatte a tutte le fasi del ciclo di vita, quindi anche per la gravidanza, e possono effettivamente fornire benefici per la salute per la prevenzione e il trattamento di alcune malattie. Come disse una volta il preside emerito della School of Public Health di Loma Linda in una conferenza sulla nutrizione: *“L’atteggiamento verso le diete vegetariane è progredito dal ridicolo e dallo scetticismo alla tolleranza condiscendente, all’accettazione graduale e talvolta riluttante, e infine all’acclamazione”*.

Luciano P.

Approfondimenti:

www.nutritionfacts.it, i video del dr. Berrino, i video del prof Luigi Fontana su una grandissima varietà di temi e problematiche.

<https://nutritionfacts.org/video/the-negative-effects-and-benefits-of-plant-based-diets/>.



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

LA NATALIZIA DEL 19 DICEMBRE

E' passato, e va a concludersi, un altro anno! Eccoci dunque alla nostra *Festa degli Auguri Natalizi* per il nostro Club e i suoi soci.

Quest'ultima conviviale del 2023, che ha visto la numerosa presenza di 70 partecipanti tra soci e loro graditi ospiti, come a sottolineare il grande affetto per il Club, si è svolta nella sala Savoia della prestigiosa sede ufficiale del Rotary Milano San Siro Settimo: la *Società del Giardino* presso Palazzo Spinola in via San Paolo 10; una residenza splendida, qui dal 1580 per volere di Leonardo Spinola, anche se di cinquecentesco in realtà non rimane moltissimo, i cui interni sono ricchi di capolavori tra cui lo spettacolare Salone d'Oro.

La serata si è aperta con un concerto eseguito dal vincitore del Premio Achille Bosoni: l'oboista Lorenzo Bobbio, novarese, studente presso il conservatorio Cantelli, decretato migliore oboista d'Italia, accompagnato dal pianista Daniele Ambrosi, ha eseguito brani di compositori di diverse epoche suscitando la grande ammirazione dei presenti.

Al termine dell'esibizione si è svolta la cerimonia di consegna dei due premi patrocinati dal Rotary Milano San Siro Settimo:





CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo



L'ottima cena si è svolta in una festosa e raccolta atmosfera di sincera amicizia e di convivialità conclusa con una tradizionale fetta di panettone augurale per le imminenti festività natalizie.

Si è aperta quindi la consueta lotteria benefica, il cui ricavato sarà devoluto all'associazione ACMEP (Associazione per la Cura delle Malattie Epidemologiche) che, come spiegato dalla dr.ssa Elisabetta Coralli, Presidente della Commissione Scientifica di ACMEP, contribuirà all'acquisto di un bioimpedenziometro, strumento ormai fondamentale e già utilizzato da strutture ospedaliere nel contesto della valutazione dei percorsi alimentari, dietetici, metabolici allo scopo di intervenire nella cura di anoressia, bulimia e dei disturbi alimentari in generale.

Chiara Veronelli, Presidente del Rotaract Milano Madunina, Sofia Cadirola, figlia del nostro presidente, e i soci Andrea Di Cola, Georgios Michailidis e Mattia Revelli hanno animato l'estrazione dei numerosi premi, generosamente donati da tutti i soci.

Al termine, poi, ognuno dei partecipanti ha trovato un piccolo cadeau natalizio, offerto dal Club, contenente un vasetto di crema al pistacchio e uno di pesto al pistacchio provenienti dall'azienda del nostro socio Roberto Galvagno.

Tra gli ultimi scambi di auguri e di arrivederci nel nuovo anno, si è conclusa con successo la nostra Festa Natalizia.

Laura C.



[Tutte le immagini della serata sono disponibili sul sito del club](https://rotarysansirosettimo.org/media)

<https://rotarysansirosettimo.org/media>



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

PRESENZE

Socio	5 dic.	14 dic.	18 dic.	Tot.
Amabile Giuliano	P		P	2
Amighetti Giada				-
Arduini Riccardo			P	1
Barberi Mauro		P	P	5
Belcolle Massimo	P	P	P	7
Bellucci Andrea		P	P	10
Boffa Alessandra			P	1
Bontempi Angelo	P	P	P	7
Cadirola Alberto		P	P	12
Caimi Franco				-
Calzoni Roberto				3
Coglia Alberto			P	3
Colaiani Francesco	P		P	7
Comuzzi Paolo	P		P	10
Conventi Daniele				-
Cortese Bernardo		P	P	5
Di Cola Andrea	P	P	P	8
Fici Ettore				1
Galvagno Roberto	P	P	P	5
Jarach David		P	P	7
Lomacci Guido			P	6
Luzzi Loredana			P	5
Michailidis Georgios			P	4
Milani Michele				1

Socio	5 dic.	14 dic.	18 dic.	Tot.
Musolino Monica				-
Olah Arré Eva				-
Orlandini Paola			P	8
Pagamici Antonio				6
Pagamici Daria				6
Passaler Luciano	P			2
Piozzi Elena				2
Pojaghi Alberto				-
Pola Elisabetta				-
Ranzoli Alessandro				4
Revelli Mattia			P	5
Rosetta Pietro				-
Rossi Enrico				-
Schwaizer Felicia		P	P	10
Sironi Claudio			P	3
Villa Carla	P	P	P	7

SOCI ONORARI

Socio	5 dic.	14 dic.	18 dic.	Tot.
Bruno Giovanni				0
Delpini Mario Enrico				0
Genoni Paolo				0
Mantovani Alberto				0
Rinaldi Luigi			P	2

OSPITI CONVIVALI

MARTEDI' 19 DICEMBRE 2023

Ospiti del Club: il nostro socio onorario Luigi Rinaldi; prof. Pierachille Santus, *Direttore della struttura di Pneumologia Ospedale Sacco*, dr. Dejan Radovanovic, *ricercatore presso l'Ospedale Sacco*; dr.ssa Giada Lazzaroni, *vincitrice del Premio Carlo Grassi*; M° Lorenzo Bobbio, *oboista vincitore del Premio Achille Bosoni*, accompagnato dal pianista Daniele Ambrosi; Prof. Federico Grassi e consorte sig.ra Angela, Avv. Arrigo Giacomelli e sig.ra Laura; dott. Giuseppe Alletto.

Del nostro Rotaract Madunina: la Presidente Chiara Veronelli e la socia Sofia Jarach.

Ospiti dei Soci: Christine Amabile ospite di Giuliano; Marialuisa Baruffato e Silvia Parigi ospiti di Riccardo Arduini; Rosy Barberi, Ing. Antonio Franchin e Signora Mary, dott. Giovanni Mazzucchelli, prof.ssa Paola Colombo e il figlio Federico, Dott.ssa Julia Pikalova, Dott. Giuseppe Sfondrini, avv. Monica Bosco, Dott. Hamid Assid ospiti di Mauro Barberi; Alessandra Bellucci ospite di Andrea; Sonia, Sofia, Giammaria e Debora Cadirola ospiti di Alberto; Enrica Maria Coglia ospite di Alberto; Maria Rosa Colaiani ospite di Francesco; Raffaella Comuzzi ospite di Paolo; Antonella Di Cola ospite di Andrea; Elena Jarach, Elisabetta Corelli e Matteo Pensa ospiti di David; Claudia Lomacci ospite di Guido; Assunta Michailidis, Andrea Barocci, Elisa Imberti ospiti di Georgios; Leonardo Priscitti ospite di Paola Orlandini; Francesca Revelli ospite di Mattia; dr.ssa Wilma Trenkwalder ospite di Felicia Schwaizer.



I PROSSIMI APPUNTAMENTI

Giovedì 11 gennaio h 13.00

Ristorante La Fabbrica del grano – Corso Garibaldi 26 – Milano

Un caminetto informale tra di noi

Giovedì 18 gennaio h 19.45

Hotel NH Touring – Via Tarchetti 2 – Milano

Il giornalista Paolo Giordano ci parlerà di “Sanremo 2024, Anticipazioni, gossip, previsioni e curiosità” – Interclub con RC Mi 5 Giornate

Sabato 20 gennaio h 8.45 – 13.00

ANACI – Viale Sabotino 22 – Milano

Seminario Rotary Foundation

Per registrarsi:

https://gero.rotary2041.it/sezione.php?grtr=1&pg=100&sc=7&id_evento_distrettuale=362

Giovedì 25 gennaio h 19.45

Grand Hotel et De Milan– Via Alessandro Manzoni 29 – Milano

Interclub organizzato da RC Milano Duomo con ospite il prof. Giuseppe Valditara, Ministro dell’Istruzione e del Merito nel governo attuale.

Giovedì 1 febbraio h 19.45

Hotel NH Touring – Via Tarchetti 2 - Milano

Dr.ssa Giovanna Melillo – Accenture – tema ancora da definire

Giovedì 8 febbraio h 19.45

Grand Hotel et De Milan– Via Alessandro Manzoni 29 – Milano

Incontro con Massimo Marconi, Presidente della Commissione Distrettuale Progetti in interclub con RC Milano Duomo. Parliamo del futuro dei progetti rotariani a livello distrettuale.



CREIAMO SPERANZA
nel MONDO

Rotary Club Milano San Siro Settimo

I COMPLEANNI

4 gennaio	Roberto Calzoni
15 gennaio	Enrico Rossi
18 gennaio	Georgios Michailidis
30 gennaio	Eva Olah Arré
2 febbraio	Paolo Genoni
8 febbraio	Daniele Conventi
11 febbraio	Alessandro Ranzoli
18 febbraio	David Jarach
19 febbraio	Felicia Schwaizer
7 marzo	Alberto Cadirola
11 marzo	Alessandra Boffa
12 marzo	Angelo Bontempi
12 marzo	Ettore Fici
18 marzo	Elena Piozzi
27 marzo	Giada Amighetti
30 marzo	Paola Orlandini
7 aprile	Loredana Luzzi
2 maggio	RC Milano San Siro
10 maggio	Guido Lomacci
11 maggio	Mauro Barberi
18 maggio	Riccardo Arduini
20 maggio	Elisabetta Pola
24 maggio	Roberto Galvagno
6 giugno	Michele Milani

10 giugno	Andrea Di Cola
18 giugno	Mattia Paolo Revelli
30 giugno	RC Mi San Siro Settimo
1 luglio	Giuseppe Antonio Bruno
14 luglio	Daria Pagamici
21 luglio	RC Milano Settimo
24 luglio	Giuliano Amabile
29 luglio	Mario Enrico Delpini
13 agosto	Monica Musolino
16 agosto	Luigi Rinaldi
11 ottobre	Alberto Coglia
11 ottobre	Luciano Passaler
23 ottobre	Franco Caimi
23 ottobre	Paolo Comuzzi
29 ottobre	Alberto Mantovani
31 ottobre	Pietro Rosetta
2 novembre	Antonio Pagamici
10 novembre	Andrea Bellucci
20 novembre	Carla Villa
27 novembre	Massimo Belcolle
27 novembre	Bernardo Cortese
2 dicembre	Alberto Pojaghi
7 dicembre	Claudio Sironi
27 dicembre	Francesco Colaianni